

DU Patient ayant un trouble de l'usage d'alcool : utilisation pratique des outils d'évaluation et des techniques de soins

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DUC301

Responsables de l'enseignement : Prs Frédéric Limosin et Philip Gorwood

Durée totale : 106 heures

Forme de l'enseignement : Présentiel et distanciel (format hybride)

- * CM présentiels : 3 jours (21 heures)
- * Autoformation : lecture bibliographique : 1 heure par section (15 Module 1, 8 Module 2, 6 Module 3, 15 Module 4) 44 heures
- * Production individuelle 9 heures

Tutorat en ligne : 4 classes virtuelles d'1h30 6 heures

- * Vidéo non-interactive : 44 *20 minutes --> 16 heures
- * QCM : soit 44 *2 min 30 --> estimés à 2 heures
- * Étude de cas pratiques : 4 heures
- * Évaluation par les pairs : 4 heures

. **POSTULER A LA FORMATION** en vous connectant à la plateforme **C@nditOnLine** (lien cliquable)

OBJECTIFS

- * Formation aux outils d'évaluation et de prise en charge personnalisée des patients présentant un trouble de l'usage de l'alcool.

- * Mise en situations pratiques (travaux collaboratifs, évaluations par les pairs, discussion de cas simulés, jeux de rôle, classes virtuelles, forum pédagogique).

COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, acquisition de 4 compétences essentielles :

- * Savoir utiliser à bon escient les outils de repérage et d'évaluation de l'addiction à l'alcool et de ses comorbidités
- * Savoir poser l'indication et conduire les principaux programmes de psychothérapie : entretien motivationnel, psychoéducation, entraînement aux compétences cognitives et animation de groupes de patients
- * Connaître et poser l'indication des nouvelles stratégies thérapeutiques
- * Connaître les différentes structures de soins et savoir élaborer un parcours patient personnalisé

Programme

ORGANISATION

Référence formation : DUC301

Volume horaire : 106 heures d'enseignements à distance

Calendrier : Janvier 2020 à Janvier 2021

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Rythme : 1 module par trimestre, soit 4 modules au total sur 12 mois.

Lieu(x) de la formation : 3 journées de présentiel à Paris et tous les autres enseignements via la plateforme LMS Moodle

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Module 1 : 15 points incontournables de l'évaluation d'un patient addict à l'alcool

- * Quels outils choisir pour le repérage systématique et le repérage opportuniste ?
- * Quelles évaluations standardisées pour les comorbidités psychiatriques, les complications somatiques, cognitives ou sociales, et les addictions associées ?
- * Etablir le profil propre à chaque patient (personnalité, parcours de vie, parcours de soins...).
- * Pourquoi et comment adapter la prise en charge aux populations spécifiques ? Alcoolisme féminin, jeunes consommateurs, sujets âgés, patients psychotiques...

Module 2 : Approches psychothérapeutiques clefs

Chaque module consiste en une formation pratique à partir de situations cliniques, permettant à l'étudiant d'acquérir la maîtrise des 4 approches psychothérapeutiques suivantes :

- * MODULE A : **Entretien Motivationnel**
- * MODULE B : **Psychoéducation**
- * MODULE C : **Entraînement aux compétences cognitives**
- * MODULE D : **Groupes thérapeutiques** (relaxation, gestion du stress, affirmation de soi ...)

Module 3 : Innovations thérapeutiques

- * Techniques d'évaluation (exposition virtuelle et *eye-tracking*, conductance cutanée...)
- * Programmes d'e-TCC : quelles indications, quels objectifs et quelles modalités de suivi ?

- * Dimensions de personnalité: thérapie dialectique et thérapie des schémas
- * Méditation de pleine conscience ou *mindfulness*
- * Nouvelles approches pharmacologiques et biologiques non médicamenteuses (rTMS, tDCS...)

Module 4. 15 points incontournables de l'orientation du patient addict à l'alcool

- * Organiser la prise en charge à partir du SAU
- * Interventions spécifiques : interventions brèves, conseil minimal...
- * Examens complémentaires indispensables et leur interprétation
- * Délégations de compétences
- * Élaborer et proposer un parcours patient personnalisé et cohérent (filière hospitalière (HDJ, hospitalisation complète, SSR), filière médicosociale (CSAPA) et médecine de ville (milieu scolaire, médecine du travail, médecine générale...)
- * Déterminer l'indication de prises en charge intégratives

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique

Guillaume Airagnes / Nicolas Bonfils / Pierre Celers / Marie Dosquet / Géraldine Ducoutumany / Philip Gorwood / Clément Gouraud / Frédéric Limosin / Patrice Louville / Anne-Louise Pot / Clément Vansteene

Ressources matérielles : les supports pédagogiques sont mis à disposition des stagiaires sur Moodle

Admission

- * Médecins généralistes et internes en médecine générale
- * Médecins du travail et internes en santé au travail
- * Psychiatres et internes en psychiatrie

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

* Médecins ou internes en médecine souhaitant se former à l'addictologie, quelle que soit leur spécialité d'origine (santé publique, pneumologie, hépato-gastro-entérologie, etc.)

* Infirmier.e.s et infirmier.e.s scolaires

* Psychologues cliniciens, psychologues scolaires et psychologues du travail

* Ergothérapeute, kinésithérapeutes

* Assistants sociaux, éducateurs spécialisés

* Tout autre professionnel de santé travaillant dans le champ de l'Addictologie après accord du comité pédagogique.

Droits de scolarité :

FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

* Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **1000 €**

* Pour toute personne finançant seule sa formation : **1000 €**

* Tarif préférentiel **UNIQUEMENT** si vous êtes :

* Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **700 €** (justificatif à déposer dans CandiOnLine)

* Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **500 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CandiOnLine)

* Bénévole d'Elsa France, avec ou sans prise en charge : **700 €** pour les personnes membres de l'association ELSA-France et à jour de cotisation pour l'année d'inscription au DU (justificatif à déposer dans CandiOnLine)

+

FRAIS DE DOSSIER* : 300 € (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université de Paris pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandiOnLine)

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

Date de début de candidature : 27 nov. 2020

Date de fin de candidature : 15 janv. 2021

Date de début de la formation : 4 janv. 2021

Et après ?

POURSUITE D'ÉTUDES

La validation du DU permettra de favoriser votre évolution professionnelle dans le champ de l'Addictologie et de favoriser votre insertion dans les réseaux de soignants en Addictologie. Vous pourrez compléter votre formation en vous inscrivant à d'autres DU d'Addictologie focalisés sur d'autres substances.

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

Contacts

Responsable(s) pédagogique(s)

Frédéric Limosin

Responsable(s) pédagogique(s)

Philip Gorwood

Coordinateur pédagogique

Guillaume Airagnes

Pôle Formation Continue Universitaire

Pôle Formation Continue Universitaire, DU-DIU -
Médecine

01 76 53 46 30

inscription.dudiu.medecine@scfc.parisdescartes.fr

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

En bref

Durée

106 heures

Modalité(s) de formation

- Formation continue

Capacité d'accueil

Minimum : 15 - Maximum : 50

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation