



Enquête

#ChoisirPsychiatrie

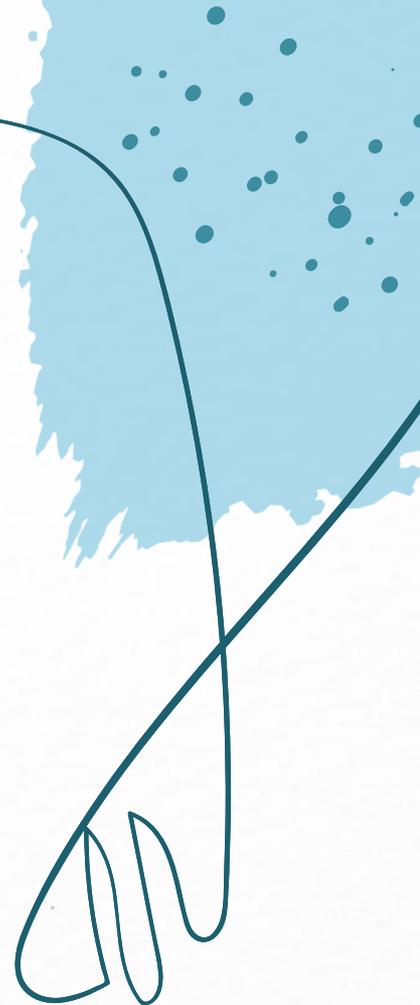
Que nous disent les internes ?

Congrès Français de Psychiatrie 02/12/2021 – Montpellier
Association Française Fédérative des Étudiants en Psychiatrie (AFFEP)



Conflits d'intérêts

Aucun



Pourquoi cette enquête ?

• ETUDES DE SANTÉ

Partage



Chez les étudiants en médecine, la psychiatrie plus délaissée que jamais

Desservie par de multiples préjugés et sous-dotée, la spécialité est de moins en moins attractive pour les futurs internes, qui passent leurs épreuves classantes depuis lundi 14 juin.

Pourcentage de postes d'internes en psychiatrie non pourvus aux ECN



Postes non pourvus en nette augmentation depuis 3 ans mais dynamique présente depuis 10 ans...

Phénomène international : Etats-Unis, Australie, Canada, Allemagne, Royaume-Uni...

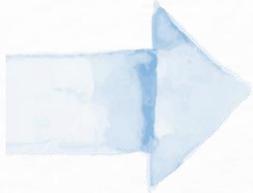
Santé mentale : enjeu majeur de santé publique +++ et au cœur de l'actualité

Problématique de démographie médicale

Pourquoi s'intéresser aux internes en psychiatrie ?

Une attractivité à 2 niveaux :

- Attractivité du métier sur le long terme, de la spécialité en elle-même
 - Attractivité de l'INTERNAT
- Période sur laquelle beaucoup d'étudiants se projettent avant tout
Proximité entre internes et externes +++ : influence sur le choix



Quel profil d'internes ?

Quels facteurs positifs les ont attiré vers cette spécialité ?

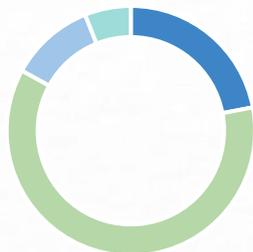
Quel regard critique sur leur spécialité ?

Profil des internes répondants

506 internes répondants sur environ 2200 internes en cours de cursus



Hommes 34%
Femmes 65%
Autre 1%



Phase socle 22%
Phase approfondissement 61%
Phase de consolidation 11%
Ancien régime 6%



Option / FST / DESC 1/3
Cursus ordinaire 2/3

Age moyen 27 ans et 8 mois

Situation familiale 70% en couple
8% ont des enfants

Subdivisions Toutes les subdivisions représentées

Etudes Bac S en majorité ++
12% : autres études avant

Droit au remords 3%
Médecine générale +++

Options / FST / DESC 18% PEA / 4% PPA
7% Addicto / 5% Autre

La formation des internes

Formation pratique & théorique
Qualité de vie en stage
Impact sur l'attractivité

Focus sur les options / FST

Addictologie,
Pédopsychiatrie,
Psychiatrie Personne Agée...

Le choix de la spécialité

Quels facteurs ?
Quel profil ?
Quelles motivations ?
A quel moment ?

Représentations et clichés

Evolution externes / internes
Regard des proches et médiatisation



**“ Il lui restait plus aucune
spé, alors il a pris psy ”**

Quelques idées reçues sur le choix de spécialité

« Il a choisi la psy au dernier moment » : FAUX

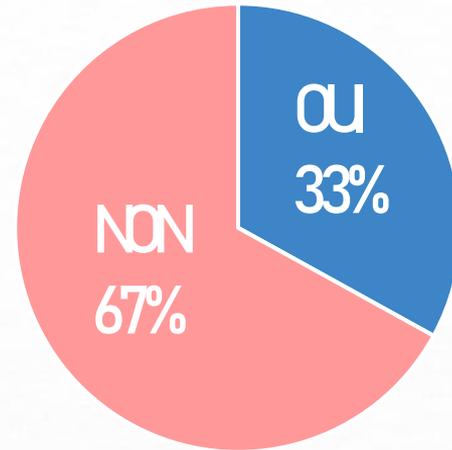
→ Le choix de la psychiatrie est un choix précoce !

1 interne sur 3 dit avoir fait médecine pour faire psychiatrie

1 sur 10 dit avoir pris sa décision définitive dès la PACES/PCEM1

Au total une majorité d'internes dit avoir pris sa décision de spécialité avant le début de la 6^{ème} année de médecine

Avez-vous fait médecine dans le but de faire de la psychiatrie ?



Quelques idées reçues sur le choix de spécialité

« C'est souvent un choix par dépit » : FAUX

→ Le choix de la psychiatrie est souvent un premier choix pour les étudiants.

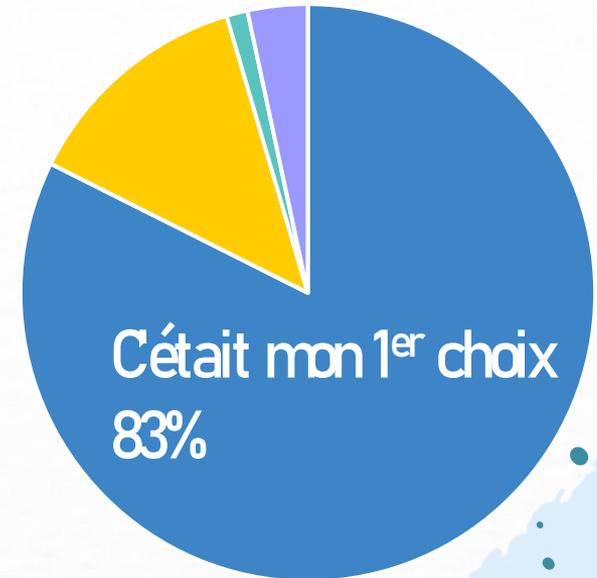
Pour 82% la psychiatrie était leur premier choix de spécialité.

Pour 13% il s'agissait d'une spécialité envisagée (top 3).

Pour seulement 1,5% il s'agit d'un choix non envisagé initialement.

Et 3% ont fait un droit au remords.

Au moment du choix de spécialité...



Quelques idées reçues sur le choix de spécialité

« Les internes choisissent psy sans connaître la spé » : FAUX

→ La quasi totalité des internes (93%) choisissant psychiatrie est passée en stage en psychiatrie durant l'externat. IMPACT majeur de ce stage +++

A quel point ce stage a-t-il été déterminant dans votre choix de spécialité, entre 0 et 10 ?

50% mettent une note >8/10

75% mettent une note >6/10

Commentaires libres :

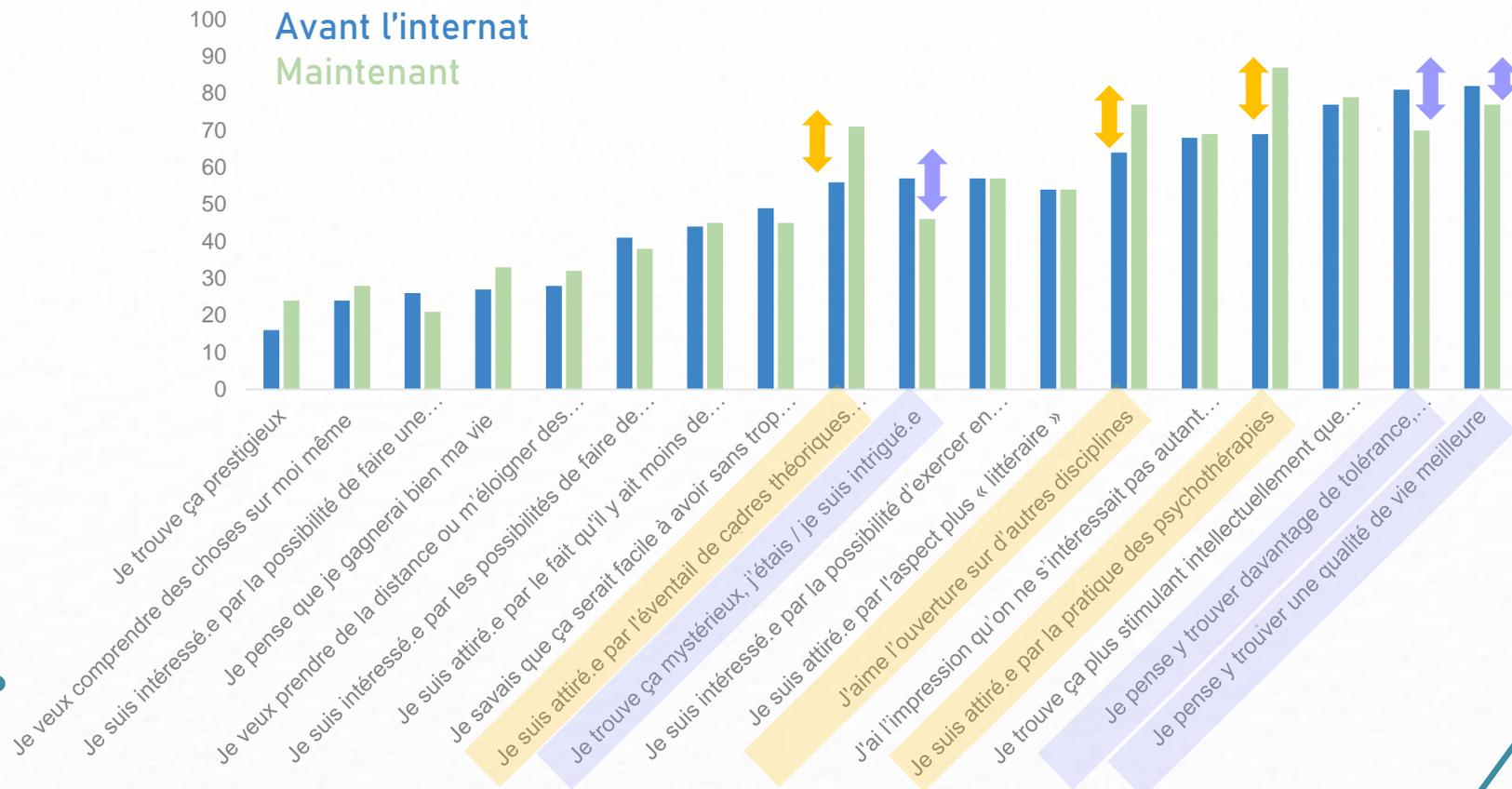
Notion de « rencontre » +++

Attractivité pour la variété d'exercices

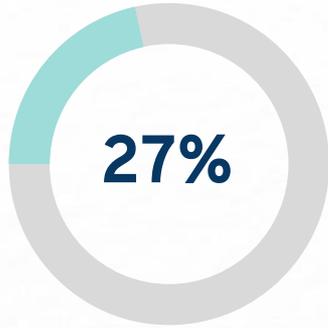
C'est mon 1^{er} choix

63%

Les facteurs qui ont joué un rôle dans votre choix...

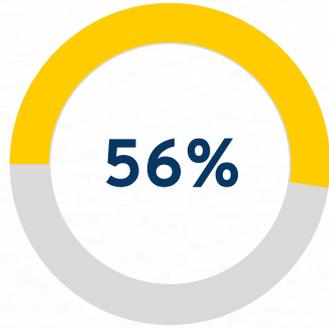


Quelles motivations pour choisir psychiatrie ?



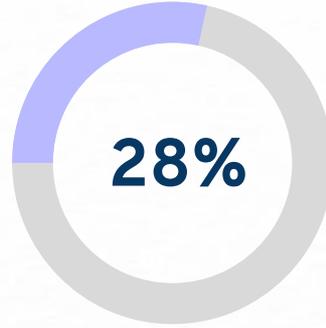
Rémunération

“Je pense que je gagnerai bien ma vie avec cette spécialité”



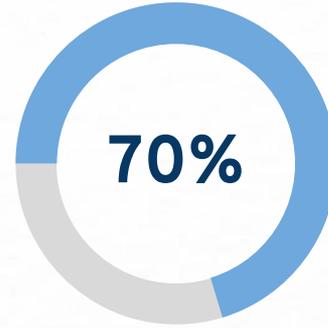
Libéral

“Je suis intéressé.e par la possibilité d'exercer en libéral”



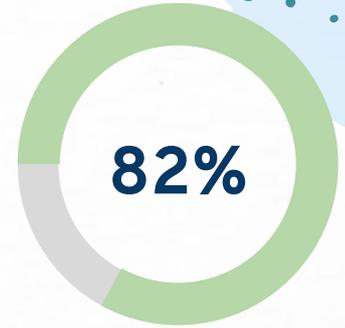
Somatique

“Je veux prendre de la distance ou m'éloigner des soins somatiques”



Psychothérapies

“Je suis attiré.e par la pratique des psychothérapies”



Qualité de vie

“Je pense y trouver une qualité de vie meilleure que dans les autres spécialités”



“ Tu verras après l'ECN
l'internat c'est génial ”

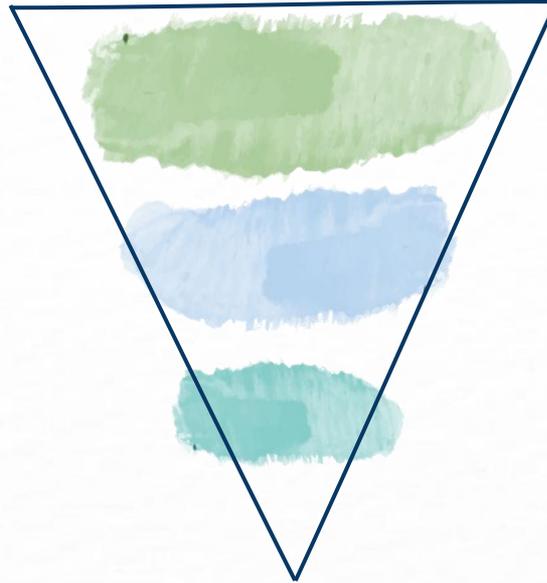
Formation théorique : quelles lacunes ?

1 interne sur 3

juge sa formation théorique
(cours et séminaires de DES)
insatisfaisante ou TRES
insatisfaisante

1 interne sur 5

Juge difficile voire très difficile
d'accéder à ses demi-journées
de formation hebdomadaires
pour se former



Domaines particulièrement délaissés par
l'enseignement d'après les internes :

1/ Psychothérapies

80% jugent l'enseignement insuffisant

2/ Pratiques orientées rétablissement
58%

3/ Ethique en santé et Psychotrauma
56 %

Commentaires libres des internes : formation à la conduite d'un entretien +++ et aux psychothérapies ;
nécessité de mises en situation et d'axer les cours sur du concret (jeux de rôle, ateliers de simulation)
; déception des étudiants en phase socle sur les cours.

Formation aux psychothérapies :

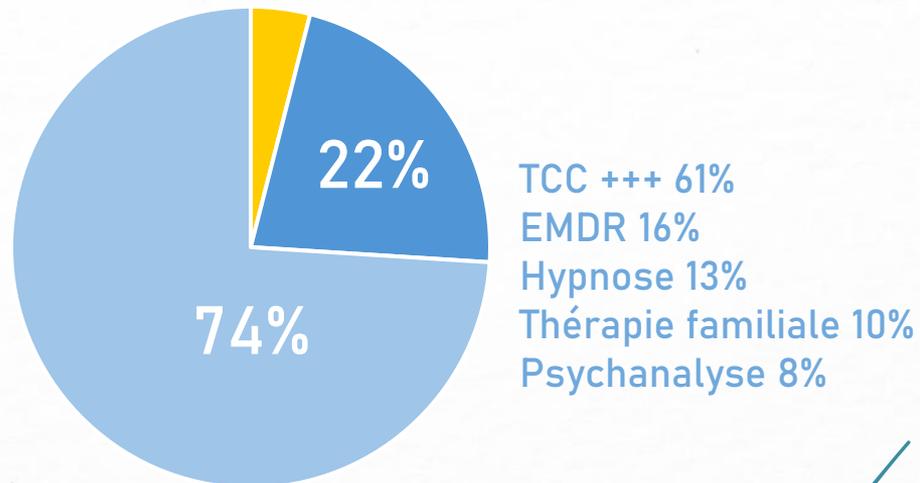
un enjeu majeur pour une meilleure formation des internes

Pour rappel : la formation aux psychothérapies est une motivation à choisir la spécialité pour **2/3** des étudiants avant le choix de spécialité !

Aujourd'hui, devenus internes :

86% déclarent que c'est une motivation pour travailler en psychiatrie (proposition avec le plus de suffrages « tout à fait d'accord »)

96% prévoient de se former spécifiquement à une technique de psychothérapie, soit sont déjà en cours de formation.



■ Je n'y suis pas formé et ne souhaite pas l'être

■ Je suis formé

Formation pratique : les internes en stage

Quelle formation & quelle qualité de vie au travail ?

75% des internes

jugent leur formation pratique (en stage) satisfaisante ou très satisfaisante.

1 sur 10 seulement se déclare insatisfaits contre 1 sur 3 pour la formation théorique.

Majorité satisfaite de son quota de gardes.

70% disent que leur travail leur permet de mener des activités de loisirs satisfaisantes.

Toutefois...

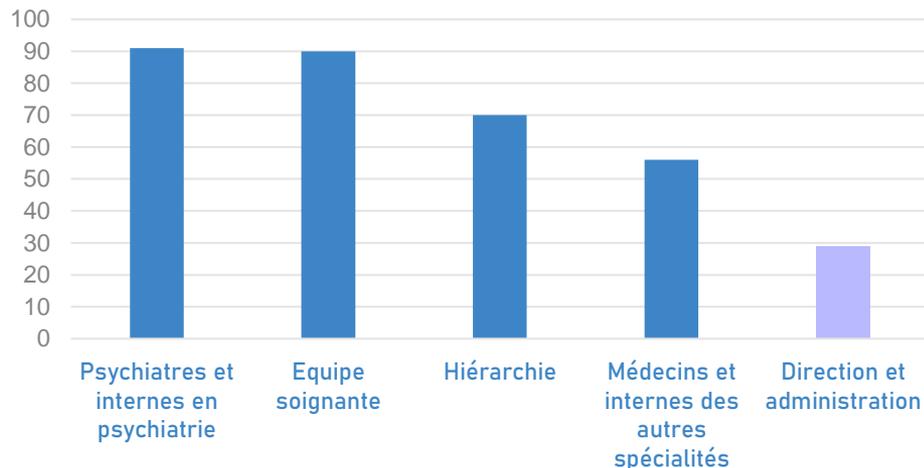
42% déclarent travailler >48 heures /semaine

Bien-être au travail : note moyenne à 6,8 / 10

Commentaires libres :

- Davantage de supervision / encadrement +++ en stage : temps d'ECHANGE clinique
- Entretiens supervisés
- Davantage de stages extra hospitaliers / libéral

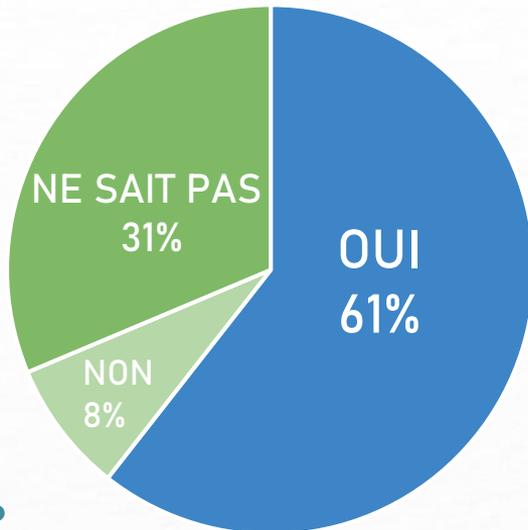
Qualité des relations professionnelles avec...



Vécu de l'internat, qualité de la formation & projections futures

Cela vaut-il le coût de renforcer la formation ?

Pensez-vous exercer le métier de psychiatre toute votre vie ?



4 internes sur 10 ne sont pas certains d'exercer ce métier durant toute la vie professionnelle.

Pourquoi ? « lassitude » et « épuisement » +++ : « psychologique », « émotionnel », « professionnel », « burn out », « charge mentale excessive »

Parmi ceux qui pensent arrêter d'être psychiatres...

50% jugent leur formation insatisfaisante

44% estiment leur bien-être au travail < à 5/10

Vécu de l'internat, qualité de la formation & projections futures

Comment les internes influencent-ils les plus jeunes ?

1 interne sur 3 dit éviter TOUJOURS ou SOUVENT de mentionner sa spécialité...

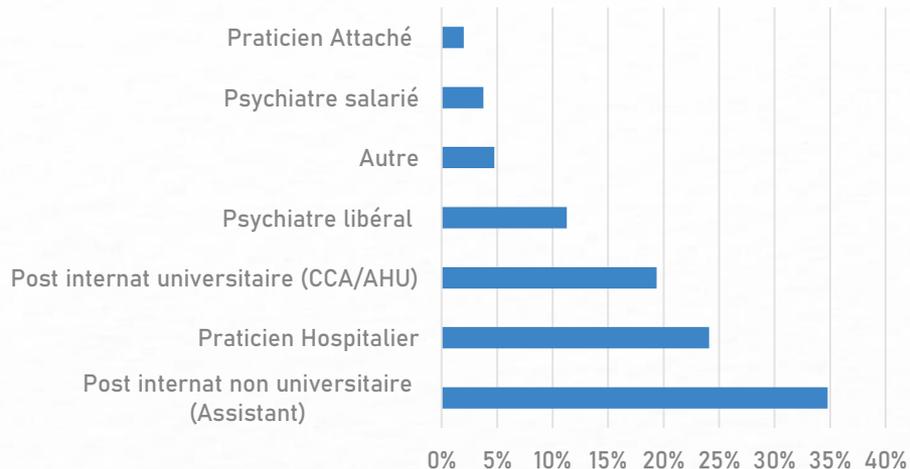
C'est moitié moins chez les internes qui s'estiment satisfaits de leur formation !

Les internes qui se disent plus fiers d'être interne en psychiatrie et qui jugent meilleure la qualité de leur formation sont nettement plus à mêmes d'inciter un étudiant à choisir la spécialité.

Où veulent travailler les internes ? Que veulent ils pour leur spécialité ?

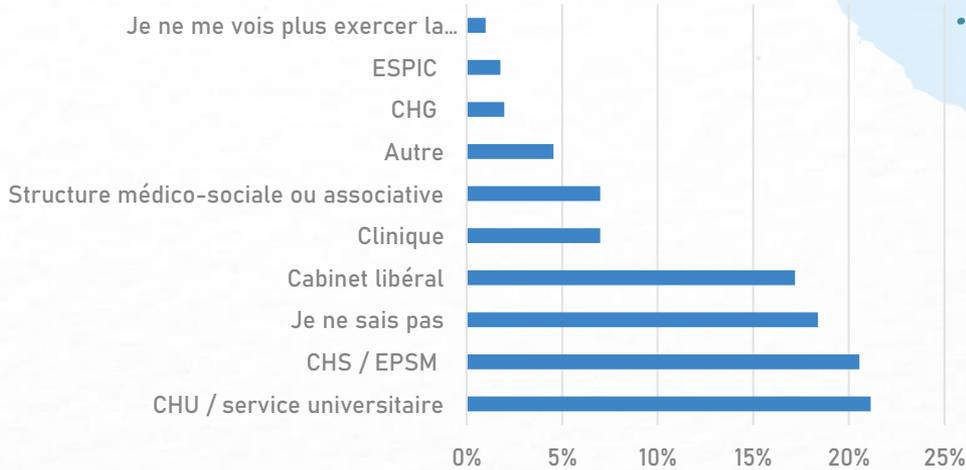
- 1) Développer les dispositifs ambulatoires
- 2) Favoriser l'accès à la recherche pour tous
- 3) Favoriser la connexion entre les différentes spécialités // Alléger la charge administrative

A la sortie de l'internat

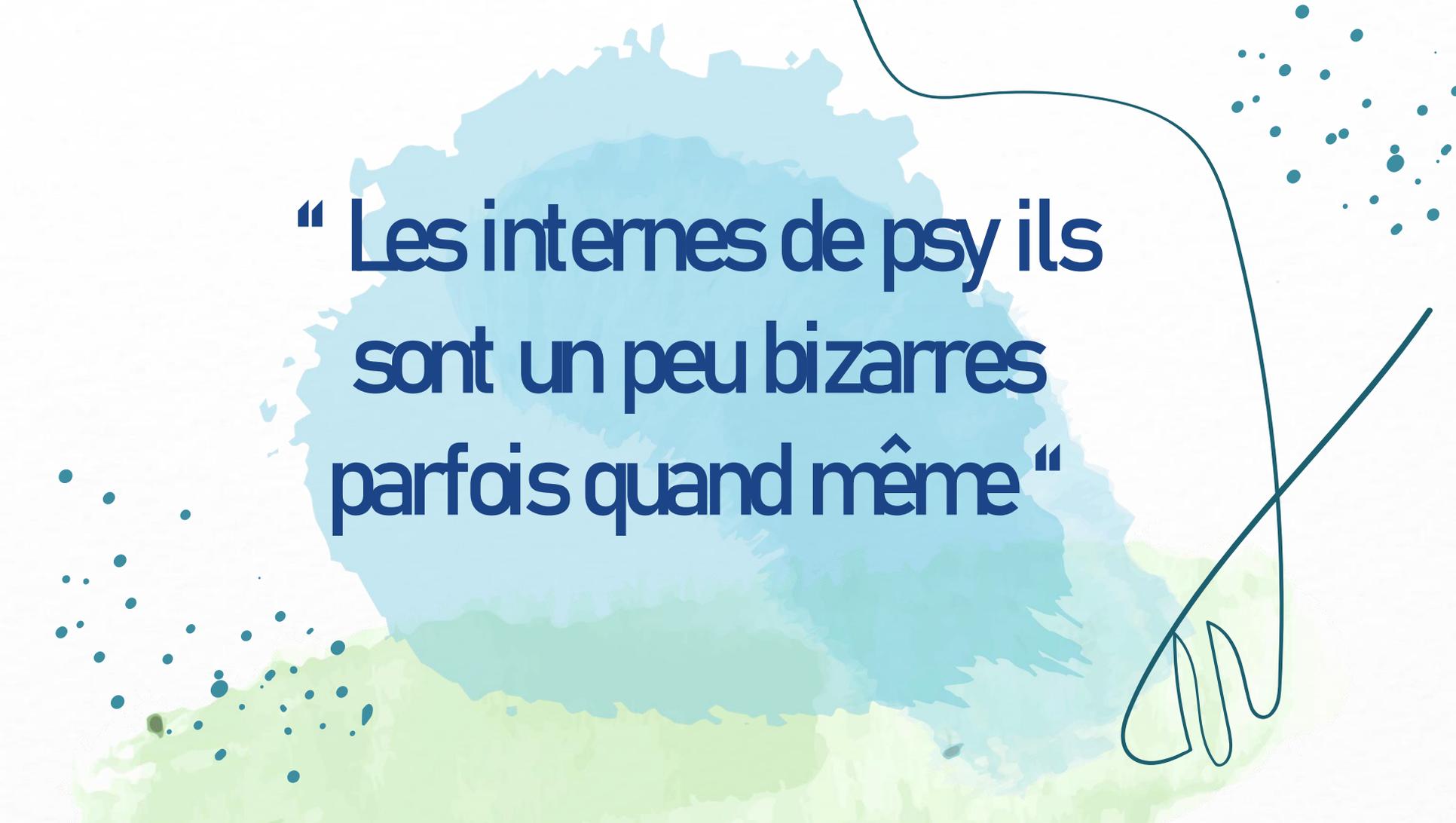


Dès la sortie de l'internat, si la majorité se voient rester à l'hôpital, 10% envisagent de s'installer directement en libéral.

Dans 10 ans



D'ici 10 ans, c'est **1 interne sur 4** qui pense exercer **en cabinet ou en clinique**, mais beaucoup sont encore hésitants sur ce dans quoi ils s'imaginent travailler.



“ Les internes de psy ils
sont un peu bizarres
parfois quand même ”

Pourquoi s'intéresser aux représentations ?

Les représentations questionnées dans l'enquête :

Impact direct

Sur ceux qui portent ces représentations (les internes interrogés) : sur leur façon de vivre et d'exercer leur métier

Impact indirect

Ce qui est véhiculé par les porteurs de ces représentations auprès des autres, auprès des étudiants notamment +++

Mais aussi impact des représentations des proches sur les internes / étudiants

Un psychiatre a raté l'ECN
Un psychiatre a des ATCD psychiatriques, il est bizarre
Un psychiatre ne travaille pas beaucoup
Être psychiatre n'est pas comme être un vrai médecin
Les psychiatres ne communiquent pas avec leur confrères
Un psychiatre à tendance à analyser tout ce qu'on dit

On perd le lien avec la médecine « somatique »
On est confronté à la violence des personnes atteintes de troubles psychiatriques
Les personnes atteintes de troubles psychiatriques sévères sont plus souvent dangereuses que non dangereuses
Il n'y a pas de recommandations claires ni de consensus
Les personnes atteintes de troubles psychiatriques sont souvent attachées
La psychiatrie est aussi scientifique que les autres champs de la médecine
La recherche est moins développée que dans les autres spécialités
On enferme les personnes atteintes de troubles psychiatriques
Les conditions de travail (moyens matériels et financiers, ressources humaines) ne sont pas bonnes
Les nouvelles technologies ne sont pas utilisées
Il y a trop de social
Les personnes souffrant de troubles psychiques sévères ne peuvent jamais récupérer suffisamment pour avoir une bonne qualité de vie
La psy est une spécialité d'avenir
Les troubles psychiatriques ne sont pas des maladies
Tout le monde peut être confronté à un trouble psychiatrique en tant qu'individu

Evolution des représentations

étudiant en médecine » interne

Etude de la dynamique d'évolution de ces représentations : quel mouvement ?

Représentations évoluant positivement avec l'internat :
Pistes à travailler en amont, pouvant potentiellement être corrigées/travaillées plus tôt !

Représentations évoluant négativement avec l'internat :
Réalité en décalage avec les attentes ou idées de l'internat/du métier... A corriger pendant l'internat ++

Un psychiatre a raté l'ECN
Un psychiatre a des ATCD psychiatriques, il est bizarre
Un psychiatre ne travaille pas beaucoup
Être psychiatre n'est pas comme être un vrai médecin
Les psychiatres ne communiquent pas avec leur confrères
Un psychiatre à tendance à analyser tout ce qu'on dit

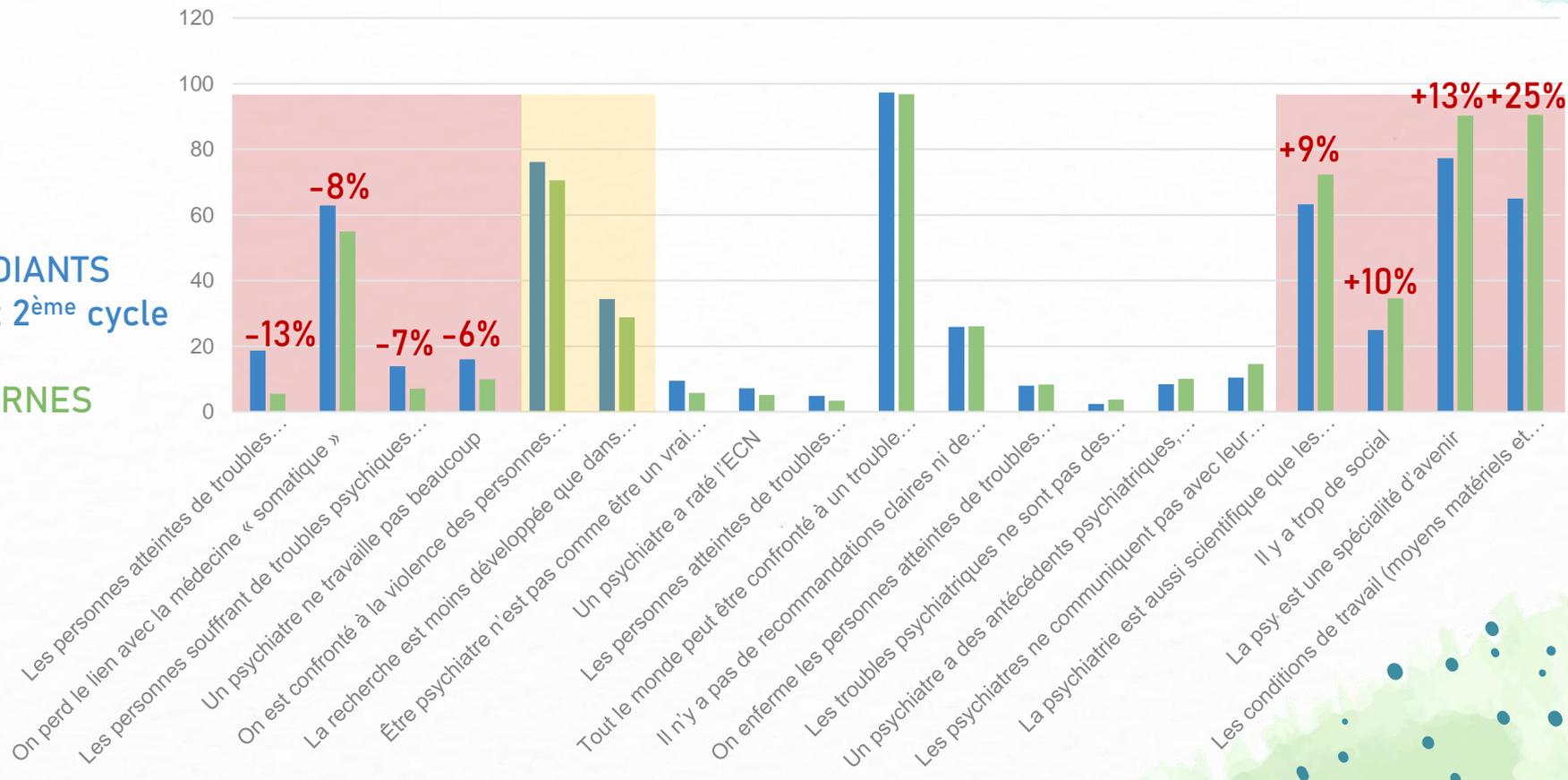
On perd le lien avec la médecine « somatique »
On est confronté à la violence des personnes atteintes de troubles psychiatriques
Les personnes atteintes de troubles psychiatriques sévères sont plus souvent dangereuses que non dangereuses
Il n'y a pas de recommandations claires ni de consensus
Les personnes atteintes de troubles psychiatriques sont souvent attachées
La psychiatrie est aussi scientifique que les autres champs de la médecine
La recherche est moins développée que dans les autres spécialités
On enferme les personnes atteintes de troubles psychiatriques
Les conditions de travail (moyens matériels et financiers, ressources humaines) ne sont pas bonnes
Les nouvelles technologies ne sont pas utilisées
Il y a trop de social
Les personnes souffrant de troubles psychiques sévères ne peuvent jamais récupérer suffisamment pour avoir une bonne qualité de vie
La psy est une spécialité d'avenir
Les troubles psychiatriques ne sont pas des maladies
Tout le monde peut être confronté à un trouble psychiatrique en tant qu'individu

Evolution des représentations

étudiant en médecine » interne

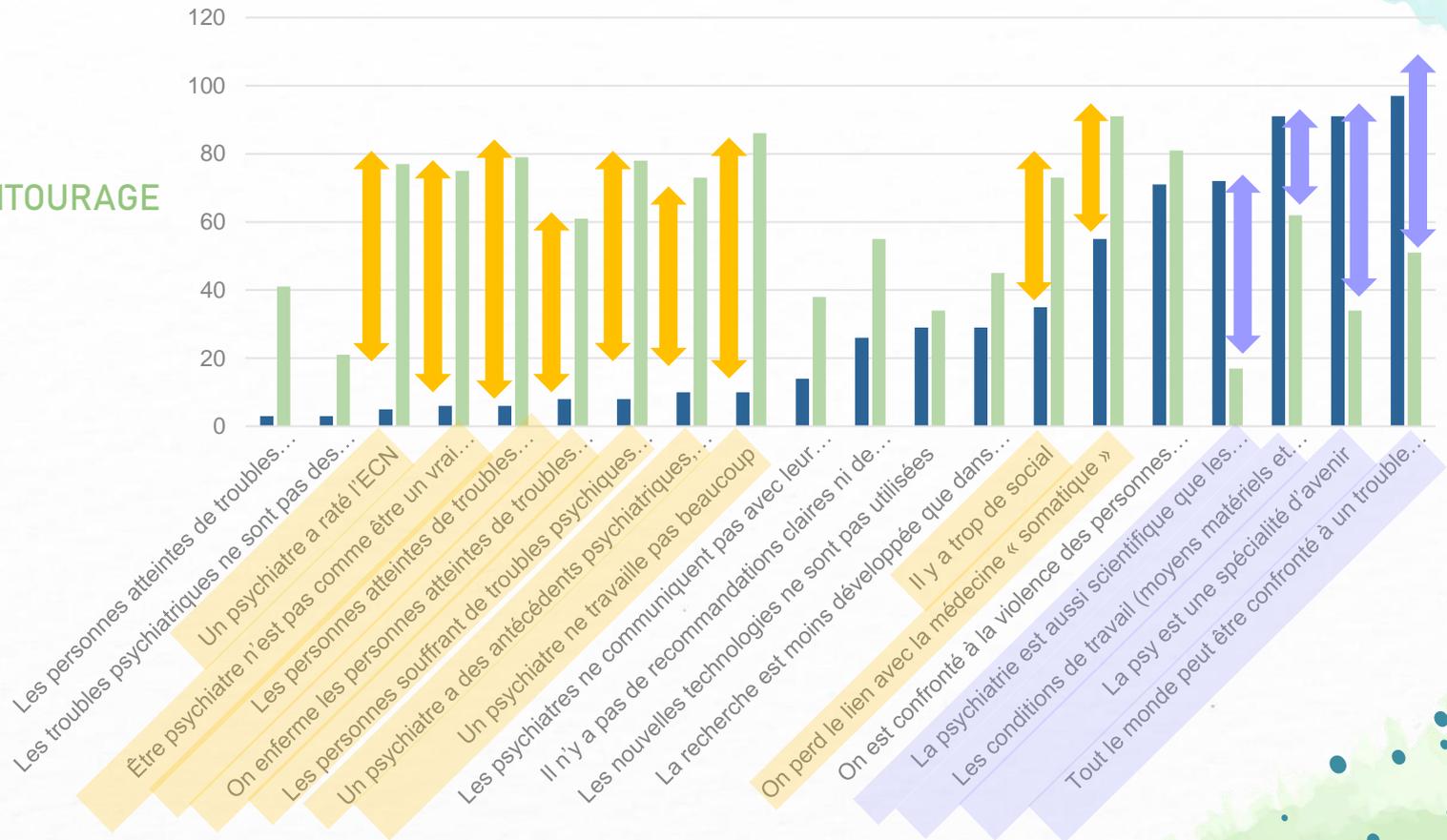
ETUDIANTS
1^{er} et 2^{ème} cycle

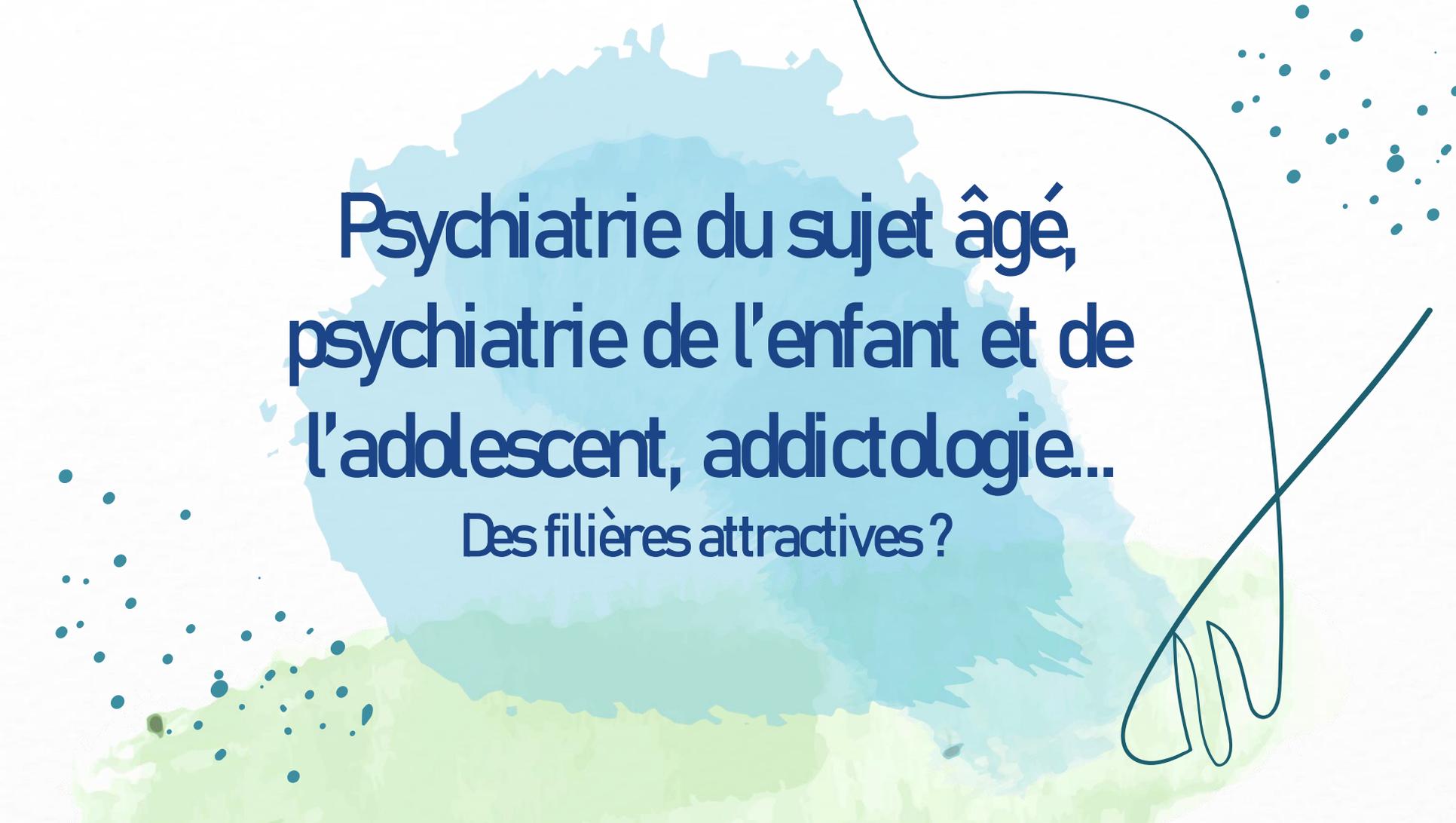
INTERNES



Les représentations des proches vues par les internes

INTERNES
PROCHES / ENTOURAGE





Psychiatrie du sujet âgé,
psychiatrie de l'enfant et de
l'adolescent, addictologie...

Des filières attractives ?

14,8% ont fait psychiatrie pour faire de la pédopsychiatrie

1,8% ont fait psychiatrie pour faire de la psychiatrie de la personne âgée

4,1% ont fait psychiatrie pour faire de l'addictologie

Les chiffres d'étudiants inscrits dans chaque filière est à chaque fois plus élevé :
18% en PEA, 4% en PPA, 7% en addictologie → Ces filières parviennent plutôt bien à attirer les étudiants mais ce choix d'orientation est le plus souvent confirmé durant l'internat +++

Quelle que soit la filière, environ 75% des internes de ces options déclarent que c'est leur premier stage d'internat dans la discipline qui a été décisif !

Qualité de la formation	Qualité de vie	Perspectives d'avenir
Jugée de manière similaire aux internes ne réalisant pas d'option/FST	Addicto et autres FST : augmentation du nombre d'heures de travail ++ Moins de temps de loisirs disponible	Tous les internes d'option se projettent moins dans un exercice libéral à 10 ans que les autres internes et se voient plus rester à l'hôpital. Les internes PPA sont ceux qui se projettent le plus en service universitaire de manière nette.

Diversifier les terrains de stage accessibles pour les internes en misant sur la qualité de l'encadrement et avec une réelle supervision des internes

Proposer une réelle formation aux psychothérapies aux internes et mieux les former à la conduite d'un entretien psychiatrique

Aborder le domaine de la santé mentale et les troubles psychiques dès la première année d'études de santé

CONCLUSION

Améliorer l'attractivité...

Mettre en place un stage obligatoire durant l'externat en psychiatrie et proposer des stages de psychiatrie variés (PEA, PPA, ambulatoire...)

Agir pour DESTIGMATISER la spécialité auprès de la population générale : impact du regard des proches et de l'environnement à modifier

+++

MERCI
pour votre attention

