

Présentation par l'AIPHAN

L'INTERNAT DE PSYCHIATRIE A ROUEN

NOUVELLE MAQUETTE DU
DES DE PSYCHIATRIE

REFORME DU 3EME CYCLE DES ETUDES
MEDICALES (R3C)

Informations mises à jour en août 2023



“ Bienvenue à tous !



**Les membres de l'AIPHAN vous accueilleront
avec plaisir dans la région Normande.**

**Nous sommes présents pour vous fournir des
informations sur la formation en psychiatrie
à Rouen et ses périphéries, pour permettre
un échange entre internes ou futurs internes
et pour répondre à toutes les questions que
chacun se pose.**

**L'association est aussi un espace servant de
relais à la vie culturelle et festive des
internes ! ”**

Présentation de l'association locale

Qui sommes-nous ?

Nom : Association des Internes de Psychiatrie de Haute Normandie (AIPHaN)

Contact par mail : aiphan76@gmail.com

Groupe Facebook : <https://www.facebook.com/AIPHaN-14678992743699/>

Membres du bureau associatif :

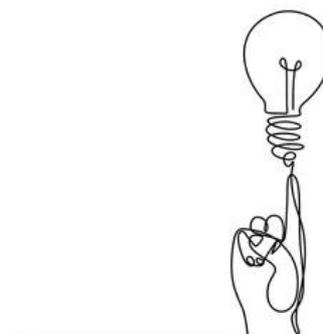
- Présidente : Claire FANTINI
- Secrétaire : Honorine ROHRBACH
- Trésorière : Fanny PINEL
- Représente des internes auprès de l'ARS : Ludwige JEANNE
- Chargés des évènements : Jules GROUSSAIN et Aurélien RICHARD

Rôle de l'association

- Vous représenter et vous accompagner durant votre internat
- Relayer les informations sur les événements de formations sur le plan national (congrès, conférences etc.)
- Vous informer de vos droits et devoirs en temps qu'interne
- Améliorer vos conditions de stage en portant votre voix auprès de l'ARS
- Accueillir les nouveaux internes
- Organiser des événements cohésifs entre internes

Liste des projets et événements à venir :

- Journée et dîner d'accueil pour les nouveaux internes
- Parrainage des néo-internes
- Week-end d'intégration et autres WE de cohésion
- Soirées
- Séances CinéPsy
- Réunions d'échange sur des cas cliniques ou encore des rendez-vous débriefings

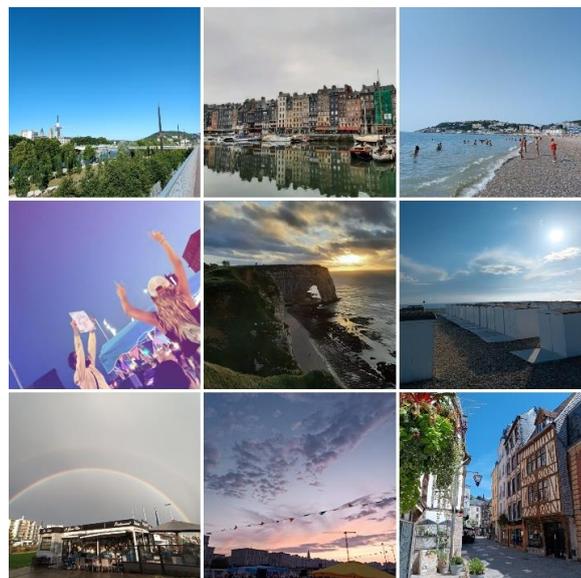


Présentation de la région

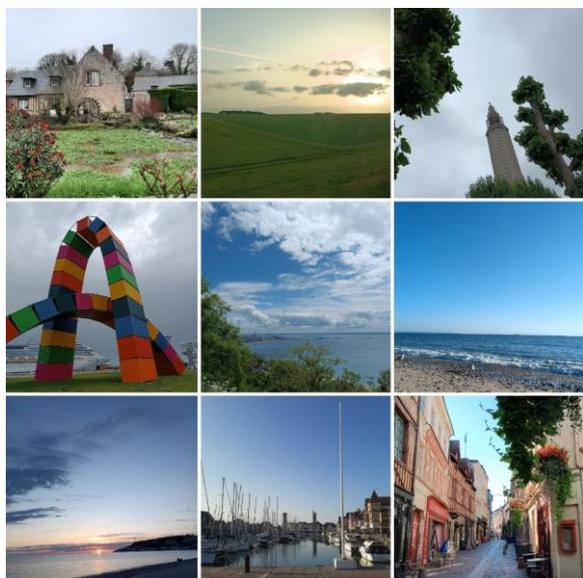
Rouen, la ville aux cent clochés, la ville de Jeanne d'Arc et de Monet, connue pour sa belle cathédrale, ses maisons en colombage et son Armada.

Rouen est une ville à taille humaine où il y fait bon vivre avec ses innombrables restaurants, café, bars et ses petites ruelles piétonnes. Il est agréable d'y flâner et de faire du vélo sur les quais de Seine.

C'est une ville avec un fort dynamisme culturel et pour les plus sportifs ... l'équipe de hockey Les Dragons enflamment régulièrement la patinoire !



Il y a aussi beaucoup à découvrir aux alentours : la magnifique Veules-Les-Roses, Dieppe et son beau marché, le port du Havre et sa plage, Etretat et ses falaises, la vie artistique à Honfleur...



Ses périphéries sont proches et permettent donc de faire les allers retours depuis Rouen quotidiennement. On peut aussi être tenté par la vie dynamique de l'internat (Rouen, Le Havre, Evreux) et y prendre un logement, la bonne ambiance est communicative.

Proche de Paris, on peut rejoindre la capitale en 1h30 !

L'internat de psychiatrie à Rouen

Encadrement

→ Co-coordonnateurs locaux du DES de psychiatrie des 2 premières années communes :

- | | |
|--|---|
| ▪ Nom : Pr Olivier GUILLIN | ▪ Nom : Pr Priscille GERARDIN |
| - Mail : olivier.guillin@ch-lerouvray.fr | - Mail : priscille.gerardin@chu-rouen.fr |
| - Tél : 02 32 95 10 30 | - Tél : 02 32 88 82 16 |
| - Contact secrétariat universitaire :
angélique.hangard@ch-lerouvray.fr | - Contacts secrétariat universitaire :
angelique.chale@chu-rouen.fr
chanceline.louamba@chu-rouen.fr |

→ 3 PUPH sont présents sur la subdivision de Rouen :

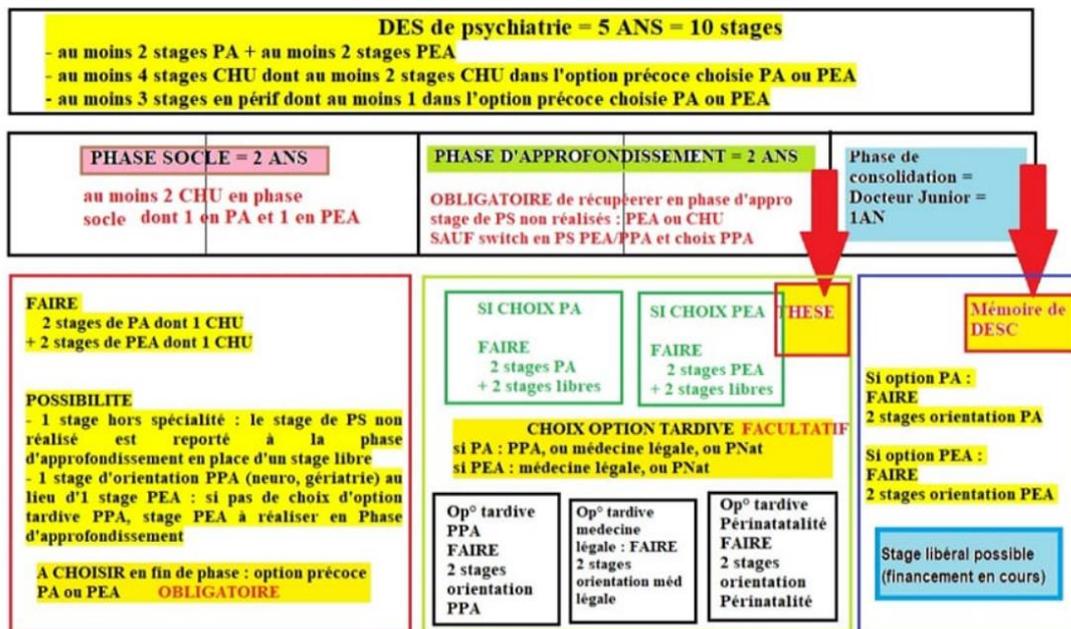
- Pr Olivier GUILLIN (psychiatrie adulte)
- Pr Priscille GERARDIN (psychiatrie enfant et adolescent)
- Pr Gisèle APTER (psychiatrie enfant et adolescent)



Droits et devoirs des internes :

- Valider au moins 3 stages universitaires tout au long de son cursus
- 7 jours de congés de formation notamment pour congrès nationaux ou autres
- 1 demi-journée par semaine de formation professionnelle et 1 demi-journée par semaine de formation personnelle, sont cumulables
- 15 jours de congés annuels par semestre, sont cumulables sur la même année universitaire et y compris si stage dans 2 hôpitaux différents
- Effectuer des astreintes de journée ou les samedis matin selon l'organisation de la permanence des soins de chaque stage
- Effectuer les gardes avec repos de sécurité (1 jour après la garde) et repos compensateur (1 jour pour un vendredi, 2 jours pour un samedi, 1 jour pour un dimanche) à poser dans les 3 mois suivants la garde
- Contribuer à la permanence des soins
- Être présent en stage au moins 4 mois sur le semestre pour que ce dernier soit validé
- Possibilité de faire un stage en inter-CHU après constitution d'un dossier et accord d'une commission
- Possibilité de réaliser un Master en Recherche Biomédicale ou en Sciences Humaines et Sociales

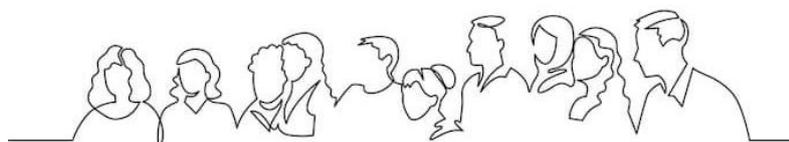
Nouvelle maquette du DES de psychiatrie



Source : schéma de la nouvelle maquette de psychiatrie, réalisation par un membre de l'association AFFEP

Phase socle (2 premières années) :

- Organisation (stages obligatoires, etc.) : au moins 1 semestre en psychiatrie adulte (PA) et 1 en psychiatrie de l'enfant et adolescent (PEA). Stages universitaires au premier plan dans la liste des postes à choisir afin de permettre une formation la plus encadrée possible en démarrant l'internat (stages sur Rouen ou Le Havre).
- Volume et modalités des enseignements théoriques (hors stage) correspondant à la demi-journée de formation professionnelle hebdomadaire (les mardis après-midi en général) : cours nationaux SIDES (vidéos, pdf et questionnaire en ligne) ; jeux de rôle sur des cas pratiques autant en psychiatrie adulte qu'en pédopsychiatrie, cours dispensés par les seniors sur les différents troubles psychiatriques et leurs prises en charge thérapeutiques ; séminaires de psychologie.
- Modalité de validation : cours nationaux SIDES à visionner en autonomie ; participation aux cours dispensés ; validation des 4 stages de la phase socle.



Phase d'approfondissement (2 années suivantes) :



- Organisation : ouverture de stages non universitaires principalement sur Rouen, le Havre, Dieppe et Evreux ; choix de l'option précoce PA ou PEA ; possibilité d'un hors-filière en lien avec son projet professionnel (exemples : neurologie, génétique, nutrition). Encadrement et aide à l'élaboration de la thèse.
- Volume et modalités des enseignements théoriques (hors stage) : cours nationaux SIDES (vidéos, pdf et questionnaires en ligne) ; séminaires optionnels sur la pédopsychiatrie, TAG, schizophrénie etc. ; cours dispensés par les seniors sur les différents troubles psychiatriques et leurs prises en charge thérapeutiques.
- Modalités de validation : cours nationaux SIDES à visionner en autonomie ; participation aux cours dispensés ; validations des 4 stages de la phase d'approfondissement ; validation de la thèse après rédaction puis soutenance.

Phase de consolidation / dernière année / Dr Junior :

- Organisation des choix de stage : big matching avec places suffisantes pour rester dans la région ; choix de l'option tardive parmi psychiatrie de la personne âgée (PPA), psychiatrie périnatale (PPN) ou psychiatrie légale (PL) ou FST.
- Volume et modalités des enseignements théoriques (hors stage) : conférences (en général le 1^{er} mardi du mois = les mardis de l'ASR Association Scientifique du Rouvray) ; séminaires optionnels ; séminaires de psychologie.
- Modalité de validation : participation aux cours dispensés ; validations des 2 stages de la phase de consolidation ; réalisation d'un mémoire concernant sa spécialité / option.



Les différents lieux de stage :

Rouen :

Lieux : le **CHU de Rouen** (en ville) et le **Centre Hospitalier du Rouvray (CHR)** situé depuis le CHU à 15 min en voiture ou à 40 min en transport en commun ou à 25 min en vélo. Le CHU et le CHR proposent des terrains de stage en psychiatrie adulte et en pédopsychiatrie.

A noter que le **CHR est le 2^{ème} hôpital psychiatrique le plus grand de France.**

Le **Centre Hospitalier Intercommunal (CHI) Elbeuf-Louviers** à 25 min en voiture du CHU propose des terrains de stage en pédopsychiatrie.

Possibilité d'être logé à l'internat du CHU.



 Les différents types de stages en psychiatrie adulte : hospitalisation conventionnelle dans les différents secteurs (unités ouvertes et fermées), liaison au CHU, une unité d'hospitalisation de courte durée au CHU (principalement pour la crise suicidaire et les troubles anxiodépressifs), urgences (UNACOR), centres médico-psychologiques (CMP), psychiatrie en milieu carcéral, centre de soins pour les détenus (Badinter), gériopsychiatrie (Matisse), une unité de maladies difficiles (UMD) parmi 10 en France, addictologie (en ambulatoire et en hospitalisation), CRA (Centre Ressource Autisme), unité dédiée aux troubles schizophréniques résistants, une unité dédiée aux troubles de l'humeur résistants. Possibilité de participer aux séances de stimulations cérébrales (ECT, rTMS, TDCS) et d'assister à des séances d'esketamine, d'EMDR ou encore de thérapie d'exposition par réalité virtuelle.

Possibilité de faire un hors-filière, par exemples en neurologie ou en nutrition.

 Les différents types de stages en pédopsychiatrie : unité d'hospitalisation au CHU en pédiatrie et en service dédié, unité régionale d'hospitalisation pour enfants et adolescents (U.R.H.E.A.) au CHR, unité d'hospitalisation programmée pour l'adolescent au CHR (Astrolabe), centres médico-psychologique (CMP), liaison, maison de l'adolescent (MADO), hôpitaux de jour, ETADA (équipe territoriale d'appui au diagnostic de l'autisme), CRA (centre ressources autisme), consultations et liaison en périnatalité, consultations spécialisées en TCA.

Possibilité de faire un hors-filière, par exemples en génétique ou en neuropédiatrie.

📍 Dieppe :

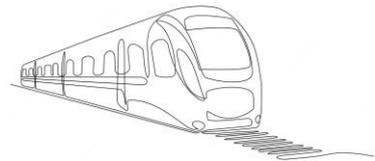
Lieux : **CH de Dieppe** près de la gare (à 3 min à pied). Les stages s'adaptent aux horaires de train. Possibilité de prendre un abonnement de train (carte atoumod) remboursé à hauteur de 50%.

➔ Les différents types de stages en psychiatrie adulte : services d'hospitalisation (2 unités ouvertes et 1 unité fermée), consultations et liaison / urgences.

➔ Les différents types de stages en pédopsychiatrie : 1 unité d'hospitalisation (enfants <16 ans), liaison, CMP et hôpital de jour.

📍 Le Havre :

Lieux : **Groupe Hospitalier du Havre (GHH)** dont **Centre Hospitalier Pierre Janet (CHPJ)** au Havre à 15 min à pied de la gare ; **Centre Hospitalier Flaubert** au Havre à 20 min à pied de la gare ; **Centre Hospitalier Jacques Monod** à Montivilliers qu'on peut rejoindre depuis la gare du Havre avec une navette TER (en 15 min) ou en 25 min de transports en commun ou en 20 min en voiture.



Les stages s'adaptent aux horaires de train.

Possibilité de prendre un abonnement de train (carte atoumod) remboursé à hauteur de 50% ou de loger à l'internat du Havre (réputé pour son dynamisme festif et associatif).

➔ Les différents types de stages en psychiatrie adulte : urgences (UAC), hospitalisation conventionnelle en unité ouverte ou fermée, unité pour troubles anxiodépressifs (Guy de Maupassant), psychiatrie en milieu carcéral, addictologie (ambulatoire ou hospitalisation), EMIC (Equipe Mobile d'Intervention et de Crise), EMPSM (Equipe Mobile Précarité Santé Mentale) et consultations.

➔ Les différents types de stages en pédopsychiatrie : une unité d'hospitalisation pour adolescents au CH Pierre Janet (Equinoxe), maison des adolescents (MADO), liaison des enfants de moins de 12 ans au CH Jacques Monod, liaison des enfants de plus de 12 ans / adolescents au CH Jacques Monod, périnatalité (liaison, consultation, HDJ) au CH Jacques Monod, centre médico psychologiques (CMP) au Havre ou Bolbec.

Les activités ambulatoires sont réparties sur le territoire et seront fin 2023 regroupées sur l'hôpital Flaubert (CMP, hôpitaux de jour, maison de l'adolescent).

📍 Evreux :

Lieux : **Nouvel Hôpital de Navarre (NHN)**, le **Site Hospitalier Vernon (CHI Eure-et-Seine)**. Sont situés à 1h de voiture du CHU de Rouen et à 1h en voiture également de Paris.

Possibilité de loger dans l'internat (sans déduction de salaire) en plus de l'avantage de 200 euros de plus par mois qu'offre le département en raison d'une zone sous dense en personnel médical.

➔ Les stages de psychiatrie adulte sont proposés dans l'hôpital de Navarre et dans l'hôpital de Vernon. Horaires de 9 heures à 17 heures.

➔ Les stages de pédopsychiatrie concernent des activités ambulatoires.

📍 Lillebonne :

➔ Quelques terrains de stage peuvent être ouverts.

Les options précoces et tardives

Option précoce psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (PEA)

Modalités d'inscription et de sélection : entretien avec 1 des PUPH de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, nous avons la chance d'en avoir 1 à Rouen (Pr Priscille GERARDIN) et 1 au Havre (Pr Gisèle APTER) ; validation par Pr Priscille GERARDIN.

Déroulement, programme : phase socle avec au moins 2 stages en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent dont 1 universitaire ; choix de l'option en fin de phase socle ; formation riche et variée, avec des thématiques et des structures fortes de la périnatalité à l'adolescent, de nombreux projets émergents que ce soit des créations de structures (unité mère- bébé au Havre, unité ado au Rouvray et à Evreux, projet de MDA à Dieppe...) ou de nouvelles thérapies (mentalisation, remédiation cognitive, thérapie multifamiliale...) ou encore en direction de populations spécifiques (Mineurs Non accompagnés, Ultra Haut Risque, TCA, unités mobiles TND, unité mobile périnatalité, dysphorie de genre...).

Possibilités d'inter-CHU.

Possibilités de M2 avec financement, et de thèse de science (en neurosciences comme en sciences humaines).

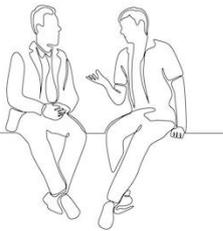
Modalités de validation : journées jeux de rôle ; séminaires théoriques ; participation aux rencontres organisées dans le cadre de l'agenda universitaire ; stage de sensibilisation à la génétique, aux troubles des apprentissages et au neurodéveloppement (soit sur 3 mois pendant un stage universitaire de psychiatrie enfant/ado, soit sous forme de stage hors filière) ; mémoire de fin de cursus avec développement d'un projet professionnel.

Référente Option PEA :

- Nom : Pr Priscille GERARDIN
- Mail : priscille.gerardin@chu-rouen.fr
- Tél : 02 32 88 82 16
- Contact secrétariat universitaire : chaneline.louamba@chu-rouen.fr

Option précoce psychiatrie de l'adulte (PA)

Modalités d'inscription et de sélection : entretien avec Pr Olivier GUILLIN PUPH de psychiatrie adulte à Rouen au CHR.



Déroulement, programme : phase socle avec au moins 2 stages en psychiatrie de l'adulte dont 1 universitaire ; choix de l'option en fin de phase socle ; formation riche et variée également avec des stages dans des services hospitaliers universitaires avec de multiples projets de recherche et prise en charge des troubles de l'humeur pharmacorésistants ou sévères à la fois en hospitalisation complète à l'unité Henri EY et en ambulatoire à l'unité START, des TOCs pharmacorésistants en consultation à l'unité Henri EY, ainsi que la prise en charge des patients souffrant de schizophrénie résistante à l'unité Saint Jean, sans oublier l'unité de malades difficiles (UMD). Accès à une diversité des thérapeutiques : thérapies cognitivo comportementales, neurostimulations (TDCs, rTMS, ECT), traitements pharmacologiques de dernière ligne (esketamine, clozapine, phénelzine).

Possibilités d'inter-CHU. Possibilités de Master 2 avec financement, et de thèse de sciences (en neurosciences comme en sciences humaines).

Modalités de validation : demi-journée jeux de rôle, séminaires théoriques, participation aux rencontres organisées dans le cadre de l'agenda universitaire.

Référent Option PA :

- Nom : Pr Olivier GUILLIN
- Mail : olivier.guillin@ch-lerouvray.fr
- Tél : 02 32 95 10 30
- Contact secrétariat universitaire : angélique.hangard@ch-lerouvray.fr

Option tardive psychiatrie de la personne âgée (PPA)

Modalités d'inscription et de sélection : en accord avec Pr Olivier GUILLIN.

Déroulement, programme : enseignement théorique national, 2 semestres après l'année d'internat de Dr Junior dans un service bénéficiant d'un agrément spécifique PPA.

Modalités de validation : mémoire en fin de 6ème année

Référent PPA :

- Nom : Pr GUILLIN
- Mail : olivier.guillin@ch-lerouvray.fr
- Tél : 02 32 95 10 30
- Contact secrétariat universitaire : angélique.hangard@ch-lerouvray.fr

Option tardive périnatalité (PPN)

Modalités d'inscription et de sélection : en accord avec Pr Gisèle APTER.

Déroulement et programme : enseignement théorique national, 2 semestres après l'année de Dr Junior dans un service bénéficiant d'un agrément spécifique PPN.

Modalités de validation : mémoire en fin de 6ème année.

Référent PPN :

- Nom : Pr Gisèle APTER
- Mail : gisele.apter@ch-havre.fr
- Tél : 02 32 73 38 37
- Contact secrétariat : sec.pr.apter@ch-havre.fr



Option tardive psychiatrie médico-légale (PML)

Modalités d'inscription et de sélection : en accord avec Pr Olivier GUILLIN.

Déroulement, programme : enseignement théorique national, 1 semestres après l'année de Dr Junior dans un service bénéficiant de l'agrément PL à titre principal, 1 semestre dans un service bénéficiant de l'agrément PL à titre principal ou complémentaire ; ces 2 semestres doivent différer quant à la nature des activités cliniques.

Modalités de validation : mémoire en fin de 6ème année

Référent PML :

- Nom : Pr Olivier GUILLIN
- Mail : olivier.guillin@ch-lerouvray.fr
- Tél : 02 32 95 10 30
- Contact secrétariat universitaire : angélique.hangard@ch-lerouvray.fr

Formations Spécialisées Transversales = FST (liste non exhaustive)

- Sommeil
- Addictologie
- Douleur et Soins Palliatifs
- Médecine moléculaire

Formation étendue

Diplômes Universitaires = DU / Diplômes Inter Universitaires = DIU accessibles (liste non exhaustive)

- DIU de Psychopharmacologie et Thérapeutiques par stimulation cérébrale (formation en ligne, inscription via Université Paris Sorbonne, en partenariat avec Université de Rouen, responsables : Pr Bruno MILLET, Pr Olivier GUILLIN et De Jean DE LEPINEAU)
- DU Douleur (Université de Rouen - Pr Thierry LEQUERRE)
- DU Soins palliatifs et accompagnement (Université de Rouen - Pr Hervé LEVESQUE, Dr Elisabeth GUEDON-RETOU, Dr Delphine MARTIN)
- DU Addictologie (Université de Rouen - Dr Alexandre BAGUET)
- DU Psychiatrie et compétences transculturelles (Université de Paris 13 – Pr Marie Rose MORO)
- DU Thérapies comportementales et cognitives (Université de Paris Descartes – Pr Roland DARDENNES et Dr Aurélie DOCTEUR)
- DIU Sexologie, médecine sexuelle et sexothérapie (Université de Paris Bichat – Laurent MANDELBROT / Joëlle MIGNOT)
- DU Psychisme et Périnatalité (Université de Paris Saclay – Pr Gisèle APTER, Pr Alexandra BENACHI, Dr Valérie GAREZ)
- DIU national TCA Enfant et Adolescent
- DIU Médecine et Santé de l'Adolescent (plusieurs villes)
- Plusieurs DU inter-régionaux G4 (Caen, Amiens, Lille, Rouen = G4) : DU TSA à Amiens et à Caen ; DU Observation du Nourrisson à Caen ; DU Adolescent à Lille
- DU TSLA Troubles Spécifiques du Langage et des Apprentissages (Université de Versailles, INSHEA – Mme Karine MARTEL et Mme Miléna RIVA).

Masters accessibles (liste non exhaustive) :

- Master de Neurosciences, Neurosciences Moléculaires, Cellulaires et Intégrées (UFR Sciences et Techniques de Mont Saint Aignan – Université de Rouen)
- Masters de Neurosciences : Neurosciences cellulaire et intégrées ; Neurosciences cognitives et comportementales ; Sciences de la vision ; Maladies neurovégétatives ; Neurologie des maladies psychiatriques (Université de Paris Sorbonne)
- Masters accessibles sur le G4 (Amiens, Caen, Lille, Rouen) ou en Île de France : Psychologie, Neurosciences, Épidémiologie, Statistiques, Santé Publique avec notamment Parcours Ethique et Santé etc.

L'internat de psychiatrie à Rouen c'est :

Une subdivision avec **3 PUPH** (1 en psychiatrie adulte et 2 en psychiatrie enfant / adolescent) avec une **dynamique forte** :

- ✓ **richesse clinique** avec stages variés
- ✓ **enseignement** avec des propositions diversifiées, en présentiel, toute l'année et évoluant en permanence
- ✓ valorisation et ouverture aux projets de **recherche** (dans le secteur biomédical ou en sciences humaines et sociales) quel que soit le domaine (périnatalité, enfant et adolescent, adulte, gériatrie, génétique)

Et le tout dans une bonne ambiance respectueuse de chacun et de la diversité !

Contact :

AIPHaN

BP 45 - 4 Rue Paul Eluard
76301 Sotteville-lès-Rouen Cedex

Mail : aiphan76@gmail.com

Messenger : page FB AIPHaN (Asso des
Internes de Psy de Haute Normandie)

