



Le Psy Déchainé

Association Française Fédérative des Étudiants en Psychiatrie | N°31 - Mai 2023

RE CONNEXIONS



SOMMAIRE

Édito	01
Présentation du bureau de l'AFFEP 2022-2023	02
L'AFFEP change ses statuts	05
Les troubles psychiques émergents des adolescents et des jeunes adultes	06
▶ Prévenir, détecter et agir tôt	
Festival Pop et Psy	10
▶ Retour sur la 1 ^{ère} édition du festival Pop & Psy	
Présentation de la revue Santé Mentale	12
▶ Notre nouveau partenariat : La revue Santé Mentale France	
Partenariat avec les annales médico-psychologiques	13
▶ Valorisez votre thèse avec la Société Médico-psychologique !	
L'accueil des nouveaux internes (et des anciens) : Le cinépsy de Toulouse !	14
▶ Cinépsy, késako ?	
Les accueils des nouveaux internes : Poitiers	15
▶ 8 ^{ème} Journée de l'Interne en Psychiatrie	
Accueil des nouveaux internes : Grenoble en images	17
Agenda des Congrès	18
Les Recos du Psy Dech'	20
▶ Romans	
▶ Films	
▶ Podcasts	
Jeux	21
▶ Psychiatrie à l'ancienne	
Les Annonces de Recrutement	23

Présidente :

Ilia HUMBERT, president@affep.fr

Vice-président :

Cédric AH-TCHINE, vice-president@affep.fr

Président élu :

Nicolas DOUDEAU, presidentelu@affep.fr

Trésorier :

Romain LONGUEVILLE, tresorier@affep.fr

Secrétaire générale :

Marie-Alix LAROCHE, secrtaire@affep.fr

Communication :

Camille CHAO, communication@affep.fr

Coordination nationale :

Alexandre SZUSTERMAN et Léo Moreau
coordination-nationale@affep.fr

Coordination Syndicale :

Tristan QUINET, coordination-syndicale@affep.fr

Partenariats :

Grégoire AUTISSIER, partenariat@affep.fr

Partenariats associatifs :

Justine DENIEL, partenariatsassociatifs@affep.fr



ISSN : 2267-2206

Rédactrice en chef de ce numéro : Marie-Alix LAROCHE

Ont participé à la rédaction de ce numéro et sont remerciés chaleureusement pour leur contribution :

Camille CHAO, Justine DENIEL, Ilia HUMBERT, le réseau transition, Cécile RIBETTE, Béatrice BERTELLI, Benjamin REDON, Cédric AH-TCHINE

Couverture : Nos chers internes grenoblois

Régie publicitaire :

Réseau Pro Santé / Reseauprosante.fr

14, rue Commines

75003 Paris

M. TABTAB Kamel, Directeur

Maquette et impression en UE. Toute reproduction, même partielle, est soumise à l'autorisation de l'éditeur et de la régie publicitaire. Les annonceurs sont seuls responsables du contenu de leur annonce.



Édito



Reconnexions !

Bienvenue dans cette nouvelle édition du Psy Déchaîné de mai 2023 !
Nouvelle année, nouveaux internes, nouvelle maquette !

Bienvenue aux internes de phase socle de psychiatrie dans cette aventure de 5 ans. La phase socle de 2 ans avec une équivalence des stages de pédopsychiatrie et de psychiatrie adulte vous permettra de choisir en fin de 2^{ème} année un premier échelon dans votre formation, avant d'éventuellement découvrir nos sur-spécialisations : psychiatrie légale, périnatalité, addictologie, psychiatrie de la personne âgée...

Faire reposer ces sur-spécialités sur 2 premières années communes entre la pédopsychiatrie et la psychiatrie adulte remet au centre de notre pratique les liens entre la clinique de l'enfant et de l'adolescent et celle des adultes.

En effet, inscrite dans une trajectoire développementale, l'émergence de troubles psychiatriques se fait notamment à la fin de l'adolescence et au début de l'âge adulte. La responsabilité de prise en charge spécialisée et d'intervention précoce auprès de ces adolescents et jeunes adultes réunit les pédopsychiatres et les psychiatres par la complémentarité de nos cliniques. Ce numéro vous propose un focus sur les troubles émergents des adolescents et du jeune adulte grâce au Réseau Transition.

Recréer du lien entre nos spécialités, entre les professionnels et les usagers, entre la société civile et le monde de la santé mentale, c'est aussi grâce à la médiatisation de la santé mentale, et de ses acteurs. Cela passe notamment par la publication de nos travaux, grâce à la société Médico-Psychologique qui cherche à mettre en avant les projets de recherche des internes. Outre les personnels soignants, existent également les associations d'usagers en santé mentale. Sous l'impulsion du Dr Jean-Victor Blanc, le festival Pop & Psy rassemble tout un chacun autour des questions de santé mentale. On vous raconte cette 1^{ère} édition !

Le Psy Déchaîné est dédié aux internes de psy, et l'internat de psychiatrie se décline géographiquement dans de nombreuses villes universitaires grâce aux activités de vos bureaux. À l'honneur dans ce numéro, le bureau de Toulouse qui pratique le Cinépsy directement au centre de leur ville, celui de Grenoble qui rassemble les néo-internes aux sommets, et celui de Poitiers qui organise annuellement des journées cliniques dédiées aux internes. À ce sujet, on ne peut que regretter l'erreur malencontreuse entre Poitiers et Tours dans notre précédente publication.

Et toujours, en fin de numéro, nos recommandations lecture, podcast et culture, et nouveau dans ce numéro un jeu de mots croisés psychiatriques pour limiter notre déclin cognitif dès maintenant !

Bonne lecture.

Affectueusement vôtre,

Team Psy Déch du bureau de l'AFFEP

Justine DENIEL - VP Partenariats Associatifs
Marie-Alix LAROCHE - Secrétaire Générale de l'AFFEP
Ilia HUMBERT - présidente de l'AFFEP
Pour nous écrire : psy-dechaine@affep.fr



PRÉSENTATION DU BUREAU DE L'AFFEP 2022-2023

L'AFFEP est une association porteuse de nombreuses missions et de valeurs à défendre. Le bureau national est investi d'un rôle commun de représentation et porte la voix des internes de psychiatrie. Les intérêts propres à chacun des membres du bureau permettent de proposer une écoute spécifique aux demandes de chaque interne et de promouvoir une complémentarité collégiale.



Cédric AH TCHINE, Camille CHAO, Marie-Alix LAROCHE, Ilia HUMBERT, et Alexandre SZUSTERMAN au CFP 2022 à Lille



Ilia Humbert, présidente de l'AFFEP pour 2022-2023, est réélue pour un 2^{ème} mandat. Elle est interne dans la subdivision de Strasbourg en 9^{ème} semestre et a choisi de suivre l'option Psychiatrie de la Personne Agée. Ilia est déjà forte d'expérience associative : Elle a été la présidente de PSYCHIC, l'association locale des internes en psychiatrie, et a aussi été la vice-présidente de l'ANIPPA (Association Nationale des Internes en Psychiatrie de la Personne Agée). Sous la dynamique de Ilia, l'AFFEP centre l'année 2023 autour de la mise en place de la nouvelle maquette nationale de l'internat de psychiatrie, notamment les enseignements de psychothérapies et la multiplicité des terrains de stages proposés aux internes. Sur le plan européen, L'AFFEP sera bien sûr présente au congrès européen de psychiatrie, et à celui de l'association européenne de pédopsychiatrie.



Nicolas Doudeau est le nouveau président pour l'année à venir (2023-2024). Il est actuellement interne en 3^{ème} semestre, suivant l'option pédopsychiatrie dans la subdivision de Lille. Son combat associatif prioritaire est la défense des droits des internes et leur représentation dans les instances décisionnaires dans les instances décisionnaires dès le début de son externat, puis à l'association lilloise de psychiatrie (ALI2P) en créant notamment un « guide de la garde forcée ». Au national, il participe à la défense des droits des étudiants en santé (de l'externat à l'internat) à travers GELULES (association à but non lucratif et non syndicalisée), en soutenant les élus locaux. Cette année de transition vers le poste de Président en Fonction de l'AFFEP lui permet de tisser des liens avec les acteurs nationaux afin de soutenir les associations locales pour la mise en place de la nouvelle maquette et la surveillance du respect des droits des internes de psychiatrie.



Cédric Ah-Tchine assure le rôle de bras droit en tant que vice-président. Il est originaire de la subdivision océan Indien et est en 7^{ème} semestre. Il a choisi l'option psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent. Il a été référent local de l'île de La Réunion et écrit dans le Psy Déchaîné. Cédric concentre ses intérêts cette année sur l'apport d'une information de qualité, et d'un meilleur accès aux formations et aux congrès pour les internes.



Marie-Alix Laroche est réélue en tant que secrétaire générale de l'AFFEP. En 9^{ème} semestre à Poitiers, Marie-Alix est investie depuis 2 ans au niveau régional et national dans la promotion de la psychiatrie et de la formation des internes. Elle s'occupe également de l'organisation administrative interne de l'association. Inscrite en Option Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent, Marie-Alix projette de travailler avec les grands adolescents et les jeunes adultes. Convaincue de l'intérêt d'un travail commun dans le domaine de l'intervention précoce, elle promeut l'importance du dialogue entre pédopsychiatrie et psychiatrie adulte à travers son engagement associatif.



Romain Longueville, originaire de Montpellier et interne en 6^{ème} semestre continue d'assurer le poste de trésorier de l'AFFEP. Son engagement associatif prolongé apporte une expérience et une organisation financière stable afin de permettre la réalisation des nombreux projets de l'AFFEP.



Alexandre Szusterman poursuit son engagement avec l'AFFEP dans la coordination nationale. Il est interne à Amiens en 6^{ème} semestre.



En binôme avec Tristan, **Tomas Mastellari** est également représentant EFPT. Tomas est italien, et interne à Lille en 5^{ème} semestre. Son parcours en psychiatrie l'a mené à travers Marseille, Paris et Londres. Au sein du poste EFPT, les missions principales sont l'organisation de stages à l'étranger pour les internes en psychiatrie européens, ainsi que l'organisation de groupes de travail de recherche à l'international. Un forum annuel de l'EFPT permet aux internes européens de se rencontrer une fois par an et favoriser des échanges sur la formation en psychiatrie.



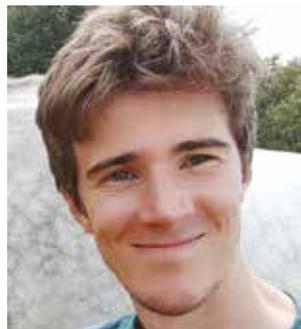
Grégoire Autissier gère l'ensemble des partenariats financiers. Interne de psychiatrie en 5^{ème} semestre dans la subdivision de Nantes, il s'est auparavant engagé dans des associations humanitaires pendant son externat à la Faculté de Médecine de Paris.



Tristan Quinet, nouveau membre du bureau, gère le poste de coordination syndicale et est également représentant de l'EFPT (European Federation of Psychiatric Trainees). Actuellement interne en 5^{ème} semestre dans la subdivision de Paris, il est référent AFFEP à la PEPS (Paris En Psychiatrie), l'association des internes de psychiatrie parisienne et au SHIP (Syndicat des Internes des Hôpitaux de Paris). Il s'est auparavant occupé des partenariats financiers à la PEPS. Tristan assure un rôle primordial d'intermédiaire entre les différentes instances au niveau national et européen.



Léo Moreau compose également le binôme de la coordination nationale. Il est originaire de Lyon et interne en 1^{er} semestre à Strasbourg. Rassembler et coordonner les référents locaux permet de favoriser les liens entre internes de psychiatrie, de soutenir les différentes régions face à leurs difficultés de terrain.



Adrien Harry occupe le poste de webmaster. Il est originaire de Montargis, actuellement en 6^{ème} semestre de la subdivision de Clermont-Ferrand. Adrien est engagé également dans son association locale. Grâce à lui, le site de l'AFFEP est désormais opérationnel.



Camille Chao vient d'intégrer l'AFFEP au poste de la communication. Actuellement interne en 5^{ème} semestre dans la subdivision de Nice, elle a déjà une expérience dans l'associatif en ayant été tutrice d'anatomie pour le tutorat de Nice et au poste de solidarité locale d'Humanice, l'association humanitaire de la Faculté de médecine de Nice. Passionnée de montages vidéos/photos, elle fera de son mieux pour diffuser les contenus intéressants et infos à ne pas manquer au cours de votre internat de psychiatrie sur l'ensemble de nos réseaux (Facebook, Twitter, Instagram et newsletters).

L'AFFEP CHANGE SES STATUTS



Depuis le mois de décembre l'AFFEP a changé son bureau avec 13 membres investis au quotidien pour la représentation des internes. Ceci note, selon nous, la reprise d'activités tant attendue après la période de pandémie. Nous avons d'ailleurs pu changer de bureau au CFP Lille 2022, où les internes ont été très nombreux. Lors du changement de bureau nous avons également décidé de changer les statuts de notre association pour permettre une meilleure représentation des internes. Depuis sa création, l'AFFEP comprend un poste de président, un poste de vice-président et des postes de vice-président chacun dédiés à un domaine d'activité de l'association. Les changements de présidence ont souvent lieu tous les deux ans pour permettre au président en place de finaliser ses projets.

Dans le paysage associatif de la psychiatrie, une autre modalité de fonctionnement existe cependant, avec un président en poste, un président élu (futur président en poste) et un ancien président (ancien président en poste). Ce fonctionnement permet un partage des tâches

entre les différents présidents, une transmission plus prolongée et plus fluide, le suivi des dossiers sur une plus longue durée. Suite au passage à 5 ans de l'internat de psychiatrie, il nous a semblé plus envisageable pour les internes de s'engager 2 années sur leur internat dès la prise de fonction associative.

Un compromis a donc été fait avec la proposition d'élire un président pour deux années, une année de président élu et une année de président en fonction. Le poste de vice-président est tout de même maintenu pour permettre un complément de soutien aux présidents. Ce projet de changement de statut fait suite à l'observation que souvent, les liens avec les partenaires de l'association seraient plus faciles à maintenir et entretenir avec un changement moins abrupt de présidence et l'assurance pour le président de rester assez longtemps pour concevoir des projets sur deux ans.

Nous tentons ce changement de statut cette année avec l'objectif d'être plus efficace pour représenter et connecter les internes de psychiatrie.



LES TROUBLES PSYCHIQUES ÉMERGENTS DES ADOLESCENTS ET DES JEUNES ADULTES

▶ Prévenir, détecter et agir tôt

Les pathologies psychiatriques constituent la **1^{ère} source de handicap chez les jeunes** et un coût considérable, estimé, en France, à 19,8 milliards d'euros par an pour le régime général d'Assurance Maladie (soit 14 % des dépenses), pour un coût total direct et indirect de près de 110 milliards d'euros, et s'accompagne d'une perte moyenne d'espérance de vie de 10 à 15 ans.

Peu d'études se sont intéressées aux coûts de la maladie psychotique spécifiquement. Toutefois, une étude s'est récemment intéressée au coût moyen annuel des soins médicaux directs (coûts d'hospitalisation principalement) d'un patient psychotique adulte. Celui-ci a été estimé à 14 955 euros (écart-type : 3 455 €) par an (Laidi et al. 2018). Ce coût significatif est jugé évitable par les auteurs, notamment par le développement de prises en charge innovantes de type intervention préventive, remédiation cognitive et psychoéducation car, à l'instar d'autres domaines de la médecine, les phases initiales de la maladie psychotique (psychose débutante) semblent être une période opportune pour améliorer radicalement le pronostic de la psychose, et donc le coût sociétal et humain (Fusar-Poli et al, 2017).



Chaque année, en France, on constate l'émergence de troubles psychotiques chez au moins 15 000 jeunes. Lorsqu'un épisode psychotique apparaît, les jeunes devraient être pris en charge au maximum dans les 3 mois, pour améliorer de façon radicale le pronostic social, médical, humain du jeune et de ses proches. Or on constate **un retard d'accès aux soins entre 3 et 10 ans**.

Les troubles psychiques de l'adulte - au premier rang desquelles les psychoses et troubles schizophréniques - débutent précocement : 75 % apparaissent avant 25 ans et les 1^{ers} signes peuvent apparaître dès 12 ans. Le pic d'émergence des troubles se situe entre 15 et 25 ans. Pourtant, 50 % des jeunes consultants en psychiatrie n'ont jamais vu de pédopsychiatre bien que parmi eux les 3/4 présentaient des troubles. Et lorsqu'ils ont été suivis en pédopsychiatrie, ils ne voient souvent plus de psychiatre à l'adolescence et ne savent pas dire pour quels troubles et quelles interventions ils ont été pris en charge. Rappelons également que la principale source de rechute est l'arrêt des traitements et la rupture de suivi.



Intervenir pour prévenir la progression des troubles dès les stades précoces des troubles psychotiques, interventions à visée préventive

Outre la sensibilisation en population générale, pour lutter notamment contre la stigmatisation, **l'intervention précoce repose sur une prévention ciblée** des jeunes les plus à risque, avant que les troubles ne soient trop avancés ou qu'ils ne nécessitent le recours aux urgences. C'est le schéma classique de la gradation des soins comme dans le cancer ou le diabète.

Pour cela, il faut *savoir identifier au plus vite les jeunes nécessitant une prise en charge spécialisée*, parmi les troubles de l'adolescence. Cela permet d'optimiser les ressources et d'aider à orienter dès le début vers la bonne structure et les soins adaptés. Or les signes spécifiques sont atténués et difficiles à reconnaître pour le jeune et les non spécialistes. Il faut former les professionnels de première ligne et surtout donner **accès à des outils de repérage** en ligne, y compris en autoévaluation.

Cette première évaluation *permet d'initier un parcours d'accès aux soins adapté*, préservant le parcours de vie.

Une fois un risque élevé repéré, il faut pouvoir **orienter vers des structures spécialisées** faciles d'accès et offrant des soins adaptés répondant aux besoins spécifiques de cette période d'âge (et à leur entourage) dans un environnement adapté non stigmatisant. La première étape est celle d'une *évaluation spécialisée*

pluridisciplinaire permettant de confirmer l'orientation et d'identifier les besoins du jeune les leviers mobilisables ; d'autre part la mise en œuvre d'un programme de soins facilitant *l'engagement du jeune pour limiter les ruptures de parcours de soins* et visant le *rétablissement fonctionnel* en maintenant le jeune dans sa trajectoire sociale, éducative et professionnelle.

Au total, l'intervention précoce implique

- ▶ Des outils spécifiques pour évaluer des tableaux subtils difficiles à catégoriser et des supports pour sensibiliser et informer.
- ▶ De nouvelles pratiques de soins et d'accompagnement (case management), centré sur les besoins du patient dans une approche globale, et décentrant les soins d'un cadre trop strictement médical et hospitalier.
- ▶ Des programmes thérapeutiques adaptés, notamment des groupes de psychoéducation, particulièrement efficaces chez les jeunes.
- ▶ Le déploiement de centres sur l'ensemble du territoire avec une couverture de bassins de population de 300 000 à 500 000 habitants tenant compte des accès aux transports, des densités de population et des ressources existantes.

Le réseau Transition et ses centres

Initié depuis 2006 à l'échelle nationale, le réseau Transition a pour objectif l'intervention précoce pour les pathologies émergentes et les états mentaux à risque chez des adolescents et des jeunes adultes. Il est rattaché à l'Institut de psychiatrie et développe des actions de sensibilisation, de formation, de diffusion de nouvelles pratiques et du développement de recherches et le recueil de données. Le réseau Transition est partenaire du RHU PsyCARE (PIA4).

Les centres du réseau Transition constituent un réseau national couvrant l'intégralité du territoire national et outre-Mer. Nos initiatives ont permis de rassembler près de 60 équipes intéressées à développer cette activité autour d'un réseau national porté par un centre de

référence et une task force rassemblant universitaires, pédopsychiatres, psychiatres spécialistes de l'adulte et professionnels du médico-social.

Les partenaires associés

Notre action s'inscrit dans un **partenariat local, régional et national** avec les structures de soins spécialisées (psychiatrie, pédopsychiatrie, addictologie) ou non ainsi que des réseaux spécifiques notamment Premiers Secours en santé Mentale ; Conseils Locaux de Santé Mentale ; Association d'usagers UNAFAM, collectif Schizophrénie, Promesses ; Maison Perchée ; Nightline ; Santé Mentale France, PsyCOM ; Plateforme nationale de prévention du suicide 3114 ; Établissements scolaires et Universités ; Structures médico-sociales, Maisons des Adolescents ;



Fondation Santé des Étudiants de France ; Médecins généralistes, psychiatres et psychologues libéraux ; associations professionnelles locales, Communautés Professionnelles Territoriales de Santé.

Les parties prenantes sont nombreuses, et une bonne coordination est nécessaire.

À cela s'ajoute nos **partenariats internationaux** notamment dans l'EPA (Early Intervention in Mental Health) et sa branche francophone que nous avons cofondée, le groupe de travail prévention de l'EPA, qui a élaboré et diffusé des recommandations européennes, the Prevention of Mental Disorders and Mental Health Promotion Network of ECNP et les collaborations de longue date avec les équipes pionnières du domaine, au Québec (A. Malla, R. Joober, A. Abdel Baki, E. Stip) et en Suisse (P. Conus).

Les réalisations du réseau Transition

Nos formations

La plupart des centres, même actifs, sont à un stade de développement variable et demandent un accompagnement et des formations. Soucieux du développement de bonnes pratiques en accord avec les recommandations internationales, le réseau Transition propose un éventail de formations : Masterclass (CAARMS, case management, programme d'éducation thérapeutique ICARE/YOUCARE) - 160 professionnels formés depuis 3 ans - ainsi qu'un DU DIPPPEJAAD (Détection et interventions précoces des pathologies psychiatriques émergentes du jeune adulte et de l'adolescent) – Université de Paris (260 professionnels formés à ce jour) et des formations in situ. (en savoir plus : <https://institutdepsychiatrie.org/reseau-transition/boite-a-outils/>).

Nos actions de communication, plus spécifiquement le site web santepsyjeunes.fr et une série de brochures d'informations en santé

La première recherche d'information, par les jeunes ou par les parents, se fait sur internet. Mais l'information est souvent fragmentée (addiction, anxiété, dépression), ou orientée de par les objectifs des intervenants (références théoriques) et/ou tout simplement contraintes mercantiles, ce qui retarde dans de nombreux cas l'accès aux soins (Birbaum et al. 2016).

Ainsi les sites internet concernant le « bien-être » des jeunes foisonnent et ceux-ci sont parfois orientés vers des psychothérapies sans qu'il y ait d'évaluation pluridisciplinaire globale en amont, pouvant passer à côté d'une situation médicale (hépatite, anémies, carences, etc.).

Ils peuvent également être envoyés vers des pratiques quasi sectaires d'accomplissement personnel ou plus prosaïquement vers l'achat de CBD ou autres substances parfois illégales en France. À l'inverse, certains sites médicaux parlent des maladies dans leur phase chronique, et ne sont pas adaptés à la situation du jeune expérimentant des symptômes débutants, atténués : soit le jeune ne s'y reconnaît pas, soit cela a un effet anxiogène délétère.

Il est ainsi indispensable de proposer un contenu adapté, pouvant être consulté par l'ensemble de la population, jeunes concernés, parents, professionnels non spécialistes, spécialistes.

Pour répondre à cette problématique, le site www.santepsyjeunes.fr a été conçu dans le cadre du projet **RHU PsyCARE** (www.psy-care.fr) en étroite collaboration avec une association de pair-aidant-es **La Maison Perchée**.

Ce site s'adresse aux jeunes, parents, et proches ou toutes autres personnes, notamment les professionnels de première ligne (professeur·e, CPE, infirmières scolaires, éducateur·ice, ...) au contact des jeunes. Ses objectifs sont les suivants :

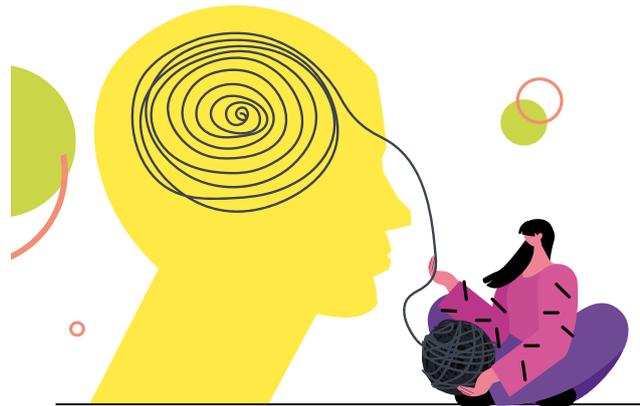
- ▶ Favoriser la diffusion et le partage des connaissances concernant la santé psychique, les facteurs l'influençant et les mesures préventives ;
- ▶ Déstigmatiser les troubles psychiatriques en mettant à disposition des informations claires et actualisées sur :
 - ▶ Les troubles psychiques, cognitifs, psychiatriques,
 - ▶ Leurs déterminants : facteurs protecteurs, facteurs précipitants ;
 - ▶ Les connaissances biologiques, cognitives, médicales, psychosociales ;
 - ▶ Les modalités d'accompagnement et de soins en fonction du stade et du contexte ;
- ▶ Proposer des outils et ressources pour faciliter le repérage des situations justifiant un accompagnement et/ou des soins ;
- ▶ Faciliter l'accès et l'orientation vers des soins adaptés ;
- ▶ Rétablir une vision intégrative et optimiste des troubles psychiatriques chez les jeunes et de leurs traitements pour faciliter leur rétablissement rapide.

Le site donne accès à une cartographie des dispositifs d'intervention précoce sur le territoire national et à une série de brochures d'information en santé mentale (mais



pas que !) « *Mieux Vivre avec... Mieux comprendre* » co-rédigées avec La Maison Perchée et des professionnels de santé initialement pensées en support de soin, afin de fournir un rappel d'informations en post-annonce diagnostique, déstigmatiser les troubles psychiques et la psychiatrie ou consolider les conseils en hygiène de vie prodigués en consultation.

Il renverra à partir du 2^{ème} semestre 2023 à un auto-questionnaire de repérage et d'aide à l'orientation afin de faciliter aux jeunes consultants la description de leurs troubles auprès d'un professionnel spécialisé.



Nos événements

**SAVE
THE DATE**

21 mars 2023 :

JIPEJAAD, Journée Internationale des Pathologies Émergentes de l'Adolescent et du Jeune Adulte – 16^{ème} édition.
Paris (France).

13 juillet 2023 : 4^{ème} congrès de l'IEPA francophone – Lausanne (Suisse).

13/14 mars 2023 : Formation à l'animation du programme d'éducation thérapeutique ICARE/YouCARE Paris (France).

5 avril 2023 : Formation à l'échelle d'évaluation CAARMS Paris (France).

24 mai 2023 : Masterclass Case Management dans la psychose débutante.
Paris (France).

Retrouvez tous nos événements sur le site de l'Institut de Psychiatrie : <http://www.institutdepsychiatrie.org/>

nombreuses sources de discontinuité de notre système de soins (articulation médecine « somatique » - soins en santé mentale, pédopsychiatrie-psychiatrie adulte-addictologie ou entre structures jeunes, scolaires / universitaires, médico-sociales et de soins), la difficulté de réorganiser le parcours à moyen constant et dans un contexte où le domaine est trop peu connu de l'ensemble des acteurs. En 2023, le gros œuvre du réseau Transition sera de faire valider par nos instances ministérielles un cahier des charges et un guide d'implémentation des dispositifs d'intervention précoce afin que la discipline se structure, qu'une réelle égalité des chances soit proposée aux jeunes sur le territoire et que la discipline soit reconnue au plus haut niveau face à l'enjeu sociétal que représente la santé mentale des jeunes.

Nous suivre :

- <https://twitter.com/ResTransition>
- <https://www.linkedin.com/company/reseau-transition/>
- <https://www.facebook.com/Santepsyjeunes/>
- https://www.instagram.com/sante_psy_jeunes/
- santepsyjeunes.fr
- Institutdepsychiatrie.org/reseau-transition
- psy-care.fr

Malgré l'essor non négligeable de l'intervention précoce depuis 2018, la France a pris du retard par rapport à la plupart des autres pays européens. La durée de psychose non traitée n'est pas systématiquement évaluée mais les quelques publications françaises l'estiment aujourd'hui de 1 à 2 ans, reflétant une difficulté d'accès aux soins adaptés, quand les pays qui ont mis en place ce type de programme voient la DPNT réduite à quelques mois (de 3 à 6 mois).

Les principales difficultés perçues sont : la nécessité de formation de praticiens du centre et des professionnels de première ligne (et notamment médecins généralistes et médecine préventive scolaire ou universitaire), les

▶ Retour sur la 1^{ère} édition du festival Pop & Psy



Qu'est-ce que c'est ?

On connaissait le Dr Jean-Victor Blanc pour ses conférences « Pop & Psy » sur différents congrès, ses livres « Pop & Psy » et « Addicts » et son club parisien. On le retrouve avec plaisir à l'origine de ce premier festival ouvert à tous autour des questions de santé mentale qu'il organise avec la journaliste Florence Tredez.

Avec 1 personne sur 8 dans le monde vivant avec un trouble psychique (OMS 17 juin 2022), l'enjeu était d'ouvrir le dialogue afin de diminuer la stigmatisation et donc l'exclusion des personnes concernées. Pour cela, ont eu lieu des tables rondes, des talks de personnalités concernées, des ateliers et aussi des concerts et DJ sets.

On y trouvait également sur place un village des solutions mettant en avant les associations et acteurs innovants en santé mentale que j'ai été rencontrer pour vous.

De talks inspirants à l'effet Papageno

Comme le rappelle le magazine *telereama* qui consacre un article au festival, aux États-Unis, les artistes prennent la parole depuis de nombreuses années sur les questions de santé mentale. L'actrice Catherine Zeta-Jones révèle sa bipolarité en 2011, Mariah Carey suivra ses pas en s'affichant en une de *People*, en 2018. À la suite de ce coming out, le terme « bipolaire » est monté en flèche dans les recherches sur Google outre-Atlantique. Kanye West, Kid Cudi, Selena Gomez, Billie Eilish... : La liste des artistes faisant état de leurs troubles est longue. Pour Jean-Victor Blanc, la culture pop donne de la visibilité à des sujets trop longtemps mis sous le tapis, et la parole des artistes a un écho sans pareil.

En France on peut citer la performance de Stromae qui a fait grand bruit au JT de 20 heures de TF1, le 9 janvier dernier. En guise de réponse à une question d'Anne-Claire Coudray, il s'est mis à chanter « L'Enfer » face caméra, un



titre dans lequel il avoue avoir eu des pensées suicidaires. Si son intervention, très préparée, faisait écho à la sortie de ce single, elle lui a valu, sur Twitter, les félicitations du directeur de l'OMS pour avoir osé aborder ce sujet difficile. « À la suite de son passage, il y a eu un pic d'appel sur le 3114, la ligne de prévention du suicide », note Jean-Victor Blanc.

Un bel exemple d'effet Papageno, donc ?

Comme le résume bien le site preventionsuicide.info, « l'effet Papageno » à l'inverse de « l'effet Werther » fait référence à une étude menée par le centre de santé publique à l'Université médicale de Vienne en 2005. L'étude a analysé durant six mois, 497 articles portant sur le suicide, publiés par différents médias écrits distribués sur le territoire autrichien. Cette étude a identifié les associations entre les contenus des médias et les variations dans les taux de suicide selon les régions d'influence des différents journaux étudiés.

L'étude en question confirme que la répétition et la description du même suicide dans les médias, ainsi que ceux des cas célèbres, sont bien associés à une augmentation du taux de suicide.

Cette étude montre également que les messages médiatiques peuvent avoir une portée préventive des comportements suicidaires lorsque :

- ▶ Les médias abordent l'idéation suicidaire sans parler du passage à l'acte (tentative de suicide et suicide complété).
- ▶ Les médias abordent le vécu de l'idéation suicidaire en mettant l'accent sur la volonté de « continuer à vivre ».
- ▶ Les médias mettent en évidence l'importance de l'adoption de mécanismes d'adaptation positifs (coping) pour faire face à la situation.

L'expression "effet Papageno" est tirée de l'un des protagonistes de l'opéra « La flûte enchantée » de Mozart. Cet opéra est une allégorie pleine de gravité sur la nature de l'Homme et sa recherche de l'harmonie intérieure. Papageno est un oiseleur qui croit avoir perdu son amour, Papagena, et élabore un plan pour mettre fin à sa vie. Au moment où il décide de se pendre, surviennent trois jeunes garçons qui arrêtent son geste, l'invitant à envisager une autre voie qui lui ramènera sa bien-aimée. Dans sa détresse, Papageno avait oublié les moyens à sa disposition : son « carillon magique », qui a les pouvoirs de ramener Papagena.

En espérant que ces ressources puissent vous être utiles, on se retrouve l'année prochaine pour un bilan de la 2^e édition du festival ?

Le village des solutions

Le festival était aussi l'occasion de rencontrer les partenaires associatifs présents, des rencontres enrichissantes qui interrogent sur les liens que nous pourrions entretenir avec ces associations dans notre pratique quotidienne. Voici un aperçu de quelques associations présentes.

La maison perchée

L'objectif de cette association est d'accompagner les jeunes adultes vivant avec des troubles psychiques, à travers la communauté, la pair-aidance, des ateliers et des conférences. Les rencontres et événements ont lieu en ligne mais aussi dans leur café ouvert en 2023 à Paris.

Nightline

Nightline est avant tout une ligne d'écoute « par et pour les étudiant.e.s » créé en 2016 en France sur le modèle d'un dispositif anglo-saxon né dans les années 1970. En pratique la ligne est ouverte gratuitement tous les soirs de 21h à 2h30 du matin, tenue par des bénévoles formés à l'écoute active.

Psycom

Psycom est un organisme public d'information sur la santé mentale et de lutte contre la stigmatisation via un site internet de partage de ressources. On trouve notamment sur leur site des brochures vulgarisant de nombreuses thématiques de santé mentale.

Premiers secours en santé mentale

Il s'agit d'une association à but non lucratif créée en 2018 par Santé Mentale France, l'Unafam et l'Infipp (un organisme de formation professionnelle en santé mentale). L'association propose en France une formation généraliste s'adressant à tous les citoyens, basée sur un programme similaire développé en Australie dès l'année 2000 et scientifiquement validé.

3114

On ne présente plus le numéro national de prévention du suicide, numéro gratuit accessible 24h/24 et 7j/7 tenu par des professionnels du soin formé spécifiquement à la prévention du suicide. Le site internet propose également des ressources pour les professionnels pour se former sur la prévention du suicide, la communication auprès des patients et des médias sur le sujet ou pour accompagner des projets de recherche.



PRÉSENTATION DE LA REVUE SANTÉ MENTALE

▶ Notre nouveau partenariat : La revue Santé Mentale France

Créée en 1995, la revue *Santé mentale* est un mensuel d'information et de formation destiné à tous ceux qui se sentent concernés par la maladie mentale et plus spécifiquement aux soignants en psychiatrie.

The screenshot shows the website interface for 'santé mentale.fr'. At the top, there are navigation links for 'RECHERCHE', social media icons, and the site logo. Below that, there are links for 'LA REVUE', 'INÉDITS CLINIQUES', 'ACTUALITÉS', 'AGENDA', 'EMPLOI', 'FORMATION', and 'EN LIBRAIRE'. A search bar is present with the text 'Cherchez...trouvez! SantéPsy - la base documentaire de référence pour les professionnels de la psychiatrie'. The main content area features two articles: 'Acheter un numéro de revue' for issue N° 276 - Mars 2023, titled 'Cultiver ses compétences émotionnelles', and 'À la une' for issue N° 277 - AVRIL 2023, titled 'Clinique de l'épisode maniaque'. Each article includes a cover image and pricing information for digital and paper versions.

Sa ligne éditoriale est résolument centrée sur une clinique pluridisciplinaire exigeante qui prend aussi en compte les compétences des usagers. Elle allie une certaine forme de vulgarisation à une rigueur théorique et pratique qui permet aux profanes de découvrir le champ de la santé mentale et aux professionnels les plus accomplis d'enrichir leurs pratiques.

Hors des querelles des écoles de pensée, il s'agit de valoriser et de croiser les savoir-faire, d'interroger le savoir-être du soignant, de questionner les pratiques et l'actualité.

Chaque mois, Santé mentale se construit autour d'un dossier d'une cinquantaine de pages qui explore le champ du soin. Cliniciens, usagers, familles et

spécialistes des sciences humaines y confrontent leurs analyses et témoignent des pratiques. Autour de cette pièce maîtresse, les rubriques laissent place à l'actualité, aux livres, à l'art et au bonheur de soigner, aux reportages et à l'image.

L'iconographie est riche et présente les œuvres de nombreux artistes qui soutiennent ainsi à leur façon l'écriture et l'engagement clinique.

Santé mentale organise le 17 octobre 2023 les 9^{èmes} Rencontres soignantes en psychiatrie sur le thème : « Je vous écoute... » : Comment recevoir la parole du patient ? : <https://rencontressoignantesenpsychiatrie.fr/>



Béatrice BERTELLI



PARTENARIAT AVEC LES ANNALES MÉDICO-PSYCHOLOGIQUES

► Valorisez votre thèse avec la Société Médico-psychologique !

La Société Médico-Psychologique, autrement appelé « la médicopsy » (<https://medicopsy.com>), première des sociétés savantes de psychiatrie en France fondée en 1847, et l'AFFEP (<https://www.affep.fr/>), Association Française Fédérative des Etudiants en Psychiatrie, s'associent pour proposer aux internes de psychiatrie en fin de cursus de valoriser leur travail de thèse de médecine, sous forme de communication orale devant une société savante et éventuellement de publication dans une revue française à comité de lecture.

En effet, « la médicopsy » organise tout au long de l'année dix séances de communications orales, en hybride (distanciel + présentiel à l'Amphi Deniker du CH sainte-Anne, GHU Paris), suivies par ses membres mais accessible également à tout public intéressé. L'une de ces 10 séances sera désormais consacrée chaque année à la présentation par de jeunes collègues, de leur travail de thèse récemment achevé. Les candidats auront au préalable été identifiés par un jury composé de personnalités incontestables du monde de la psychiatrie (psychiatres et pédopsychiatres universitaires ou non, représentants des internes...), au terme d'un appel à candidatures contemporain de la soutenance et au mieux après validation par leur Directeur de thèse.

Les travaux sélectionnés feront alors l'objet d'une communication orale lors de la session d'hiver (janvier-février). La présentation sera suivie d'une discussion destinée à aider les candidats à affiner leur travail, et le cas échéant à anticiper les remarques du comité de lecture de la revue : les présentations les plus méritantes pourront en effet donner lieu à publication dans les Annales Médico-Psychologiques (<https://www.em-consulte.com/revue/AMEPSY/presentation/annales-medico-psychologiques>), revue de la Société depuis les origines.

En somme votre travail de thèse, dès la soutenance à l'Université ou peu après celle-ci, sera déjà sur le point de faire l'objet d'une communication orale auprès d'une prestigieuse Société savante, et pour les meilleures sur la voie d'une publication dans une revue à comité de lecture référencée et lue dans le monde entier !

i

Candidatures à adresser par mail au secrétaire général de la Société Médico-Psychologique, via son secrétariat (@ : jacqueline_parant@orange.fr) et devant comporter vos coordonnées, l'inter-région de votre Internat, le résumé en français et en anglais de votre thèse avec mots-clés et les coordonnées de votre Directeur de thèse.



L'ACCUEIL DES NOUVEAUX INTERNES (ET DES ANCIENS) : LE CINÉPSY DE TOULOUSE !

▶ Cinépsy, késako ?

Qui n'est pas déjà sorti d'une séance de cinéma conquis et chamboulé ? Qui n'a pas déjà débattu de longues heures sur la scène qui permet de comprendre tout le film ? Ou au contraire, qui n'est pas resté muet, incapable de saisir ce qu'il vient de vivre ?

À Toulouse, des internes en Psychiatrie, membres de l'association de la Coordipsy, ont souhaité se rassembler autour de films pour partager ces expériences.



Appelés "Cinépsy", ils projettent des films sélectionnés autour d'une thématique de santé mentale ou sur lequel un regard psychopathologique peut-être porté. Les intervenants, médecins souvent eux-mêmes cinéphiles, apportent leur vision et interprétation du film au cours d'un débat où chacun peut s'exprimer. L'ambiance est conviviale et accueille les vues de chacun.

Cinéphiles ou curieux d'un jour, d'une histoire, ces événements sont destinés à tous. Récemment, ces projections ont été ouvertes au public avec l'aide de cinémas toulousains.

Parmi les films projetés l'an dernier, on retrouve le Joker, Mysterious Skin, Tully, We need to talk about Kevin... Tous les sujets, même les plus difficiles, sont abordés.

L'équipe a le plaisir de voir que cette initiative est appréciée du public et qu'il en redemande !



L'aventure continue ! L'année 2023 commence avec de nouveaux arrivants dans l'équipe, et plein de nouveaux projets et de surprises en réserve...

Cécile RIBETTE

Erratum Psy Déchaîné N°30

C'est à notre grand regret que nous avons imprimé une erreur dans le précédent numéro du Psy Déchaîné.

La journée de l'interne 2022 décrit dans le précédent courrier, se déroulait à Poitiers et non à Tours. Une institution en vigueur depuis 8 ans dans la région.

Nos excuses aux internes du Poitou-Charente !

Il ne reste qu'à Tours de nous faire part de leurs événements pour qu'on puisse les publier également !

LES ACCUEILS DES NOUVEAUX INTERNES : POITIERS

8^{ème} Journée de l'Interne en Psychiatrie

Jeudi 8 décembre 2022 à la Faculté de Médecine de Poitiers

Tout comme l'an passé au terme de l'année 2021, j'ai organisé sur un modèle conférencier la dernière Journée de l'Interne en Psychiatrie, qui s'est déroulée le jeudi 8 décembre 2022, au sein de la Faculté de Médecine et de Pharmacie de l'Université de Poitiers.



Pour cette 8^{ème} édition, après une première demi-journée consacrée à la réforme du DES de psychiatrie, à l'enseignement universitaire et aux stages hospitaliers, j'ai décidé d'orienter la journée sur un questionnement relatif au post-internat : Quelles sont les pratiques possibles de la psychiatrie en dehors de la fonction hospitalière et publique ?

En effet, la formation que nous poursuivons en tant qu'internes en psychiatrie, au cœur de feu la région Poitou-Charentes, s'inscrit dans des stages exclusivement hospitaliers. Il n'existe aucun terrain accessible durant le DES de psychiatrie en cabinet libéral ni en clinique privée, comme cela peut exister pour des universités autres que celle de Poitiers, qui établissent des conventions et contrats afin de permettre l'accueil et la formation des internes au sein de structures de soins privées et chez des praticiens libéraux. C'est un manque important, qui restreint de toute évidence nos capacités de projection sur une installation en dehors de l'hôpital, et contre lequel il me semblait nécessaire de lutter avec les moyens à disposition.

La Journée de l'Interne en Psychiatrie, organisée de principe par un ou des internes, permet donc de choisir,

une fois l'année, un axe d'information et d'instruction différent de celui qui est établi par les coordonnateurs du DES. Pour l'édition de 2022, j'ai ainsi pris le parti de porter notre regard sur les caractéristiques pratiques mais également financières de l'installation en tant que psychiatre en clinique privée et/ou en libéral. Dans cet objectif, il n'existe pas meilleur moyen de prendre connaissance de ce qu'il est possible de faire en dehors de l'environnement hospitalier, qu'en organisant la rencontre avec les acteurs qui y travaillent.

Ainsi, les structures de soins psychiatriques privées que j'ai invitées à la première table ronde de l'après-midi étaient les Cliniques de Saujon (Saujon, 17), représentées par le docteur Rémi NGUYEN-DINH, psychiatre, le Centre Alcoologique Alpha groupe Ramsay Santé (Royan, 17), représenté par Madame Sophie HÉDOIRE, directrice, et le docteur Florence CURTET, psychiatre, et enfin la Clinique Villa Bleue Incea groupe Korian (Jamac, 16), représentée par le docteur Myriam SAVARY, psychiatre. Chaque intervenant a ainsi pu présenter dans un premier temps ses études, sa carrière, son orientation professionnelle et médicale, parfois également l'équilibre d'un double exercice en clinique et



en libéral, mais aussi les revenus financiers, sujet d'intérêt évident mais souvent tabou. L'exercice de la psychiatrie en clinique par ses différences avec la pratique hospitalière a ainsi pu être mis en exergue, ce qui a été source de grand intérêt. Un brouillard a pu être levé, permettant d'éloigner les dimensions énigmatique et inaccessible de l'intégration d'une équipe de soins psychiatriques privés.

Durant la seconde table ronde, trois psychiatres libéraux ont répondu à mon appel pour témoigner de leur pratique, qu'elle soit en secteur 1 ou 2. Les informations qu'ont pu apporter les docteurs Luc BERTHELOT (Châtellerauld, 86), Ronan ENARD (Poitiers, 86) et Marie MOINEVILLE (Chauvigny, 86) ont d'après ma perception été cruciales pour nombre des internes en psychiatrie présents, les aidant à visualiser davantage les possibilités, avantages, contraintes qui s'offraient à eux par une installation dans le libéral, et à se positionner sur un choix de carrière. Moi-même, leurs différents points de vue, expériences et apports m'ont aidé à me fixer définitivement sur un projet d'installation en tant que psychiatre libéral en secteur 1.

Cette 8^{ème} Journée de l'Interne en Psychiatrie, financée intégralement par ses partenaires, que je remercie chaleureusement – l'Association Fédérative Française des Étudiants en Psychiatrie, la Mutuelle d'Assurances du Corps de Santé Français (MACSF) – et soutenue matériellement par l'Association des Internes et Anciens Internes en Psychiatrie de la Vienne (AIAIPV), l'Université de Poitiers et le Centre Hospitalier Henri Laborit, a pu ainsi permettre de se faire rencontrer les internes et les professionnels en mesure de mieux nous dessiner le potentiel et les enjeux de chaque orientation. Enfin, en soirée, le cocktail dînatoire que j'ai pu organiser comme l'an passé dans un bar et restaurant a permis d'échanger librement et en grande convivialité autour d'un repas et de verres partagés, ce qui a été fortement apprécié. Il n'est pas à nier que ces moments forts ont également aidé à tisser des liens relationnels et professionnels entre différentes générations de psychiatres.



Je laisse désormais la main à de prochains internes pour reprendre le projet de la 9^{ème} Journée. Cette édition devrait se dérouler en décembre 2023. J'espère laisser pour ma part le flambeau de l'organisation, après deux années, à plusieurs volontaires, considérant d'une importance capitale de poursuivre l'élaboration annuelle de cet événement, dans l'objectif de maintenir de notre propre chef une certaine dynamique de la formation en psychiatrie sur le territoire poitevin.

Benjamin REDON

Interne en 5^{ème} semestre du DES de psychiatrie
Université de Poitiers, France



ACCUEIL DES NOUVEAUX INTERNES : GRENOBLE EN IMAGES



AGENDA DES CONGRÈS

► Congrès de Psychiatrie et de Neurologie de Langue Française (CPNLF)



Dates : 31 mai au 2 juin 2023
Lieu : Grenoble
Tarifs : 60€ si adhérent AFFEP, sinon 90€
Lien : <https://www.cpnlfcongres.com/>

► Congrès de la Société Francophone de Psychogériatrie et Psychiatrie de la Personne Âgée (SF3PA)



Dates : 1 et 2 juin 2023
Lieu : Limoges
Tarifs : 75€ si adhérent AFFEP, sinon 170€
Lien : <https://sf3pa-congres.com/>

► Congrès Français de Psychiatrie et de Psychopathologie de l'Enfant et de l'Adolescent



Dates : 1 et 2 juin 2023 (+ 31 mai = journée de pré-congrès pour les internes et jeunes cliniciens)
Lieu : Toulouse
Tarifs : 90€

Lien : https://congres.sfpeada.fr/page/toulouse-2023#main_content

► Cycle de formation de l'Association Psychiatrie de Secteur à l'Hôpital Général



Dates : 4 au 9 juin 2023
Lieu : Ardèche – Domaine du Cros d'Auzon
Tarifs : 815€ (comprenant la pension complète)
Lien : <https://psy-secteur-hg.asso.fr/joomla/site/>

► L'Albatros



Dates : 6 au 8 juin 2023
Lieu : Paris - Novotel Tour Eiffel
Tarifs : 220€ si étudiant jusqu'au 30 avril 2023
Lien : <https://congresalbatros.org/>

► Rencontres Soins somatiques et douleur en Santé Mentale



Dates : 19 au 20 juin 2023
Lieu : Paris
Tarifs : 140€, tarif étudiant
Lien : <https://www.anp3sm.com/>

► Journées Neurosciences Psychiatrie Neurologie (JNPN)



Dates : 29 au 30 juin 2023
Lieu : Paris
Tarifs : 80€ si adhérent AFFEP, sinon 180 euros (moins de 35 ans)
Lien : <https://www.jnnpn-paris.com/>

► 4^{ème} congrès de l'IEPA francophone



Dates : 13 juillet 2023
Lieu : Lausanne, Suisse
Lien : <https://iepaconference.org/iepa14/>

► Congrès de la Fédération Trauma Suicide Liaison Urgence (FTSLU)



Dates : À venir
Lieu : À venir
Tarifs : 150€ (ou 50€ par journée)
Lien : <https://www.ftslucongres.com/>

► Les journées de la SIP (Société de l'Information Psychiatrique)



Dates : 28 au 30 septembre 2023
Lieu : Dijon
Tarifs : Gratuit si adhérent à la SIP (10€/an)
Lien : <https://sip.sphweb.fr/>

► **WPA World Congress of Psychiatry (World Psychiatry Association)**



Dates : 28 septembre au 1^{er} octobre 2023
Lieu : Vienne, Autriche
Tarifs : à partir de 105€
Lien : <https://wcp-congress.com/>

► **Le Congrès du Sommeil**



Dates : 22 au 24 novembre 2023
Lieu : Lille – Grand Palais
Tarifs : à venir
Lien : <https://www.lecongresdusommeil.com/>
A noter : En présentiel et virtuel

► **Congrès Français de Psychiatrie (CFP)**



Dates : 29 novembre au 3 décembre 2023
Lieu : Lyon
Tarifs : 100€ si adhérent AFFEP, sinon à partir de 260€
Lien : <https://congresfrancaispsychiatrie.org/>
A noter : format phygital (digital et présentiel)

ET POUR 2024...

► **L'Encéphale**



Dates : 24 au 26 janvier 2024
Lieu : Paris – Palais des Congrès
Tarifs adhérents AFFEP : 90€- 115€
Tarifs non adhérents AFFEP : À partir de 200€
Lien : <https://www.encephale.com/Congres>

► **CNIPsy (Congrès National des Internes en Psychiatrie)**

Dates : 21 au 22 mars 2024
Lieu : Lyon
Tarifs : À venir
Lien : À venir

Les tarifs indiqués représentent ceux des éditions précédentes lorsque les inscriptions ne sont pas encore disponibles.

► **À surveiller**

Journées Nationales de la Société Française de Médecine Périnatale : 18 au 20 octobre 2023 à Lyon.
Journée de la Société Marcé Francophone (Pspérinatalité).
Congrès de la Société Française et Francophone de Psycho-Oncologie (SFFPO).
Journée Nationale de Psychiatrie Légale.
Journées nationales des Secteurs de Psychiatrie en Milieu Pénitentiaires (ASPMP).



Pêle-mêle des recommandations culturelles récentes à voir, lire ou écouter en lien avec notre belle spécialité !

Romans

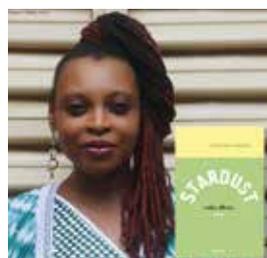


Cher connard

Cher connard c'est un des romans de la rentrée littéraire 2022 signé Virginie Despentes que l'on connaît notamment pour son best-seller *King kong théorie*.

Roman épistolaire, il retrace la correspondance par mail de deux protagonistes qui, au décours de leurs aventures dans notre société moderne évoquent leurs addictions et leurs chemins de guérison.

Cher connard, Virginie Despentes, Grasset 2022, 352p.



Stardust

Auteure multiprimée, connue pour ses grandes épopées au réalisme magique (*Rouge impératrice*, 2019) et pour son analyse politique des liens entre l'Europe et l'Afrique (*Afropea*, 2020) ; Leonora Miano fait dans *Stardust* le récit de son expérience dans un foyer d'accueil d'urgence à Paris alors qu'elle est âgée d'une vingtaine d'années avec sa fille d'à peine un an.

Pas de lien direct avec la psychiatrie ici mais un portrait d'un secteur médico-social sous tension et d'un parcours fort par son courage et sa détermination.

Stardust, Leonora Miano, Grasset 2022, 220p.

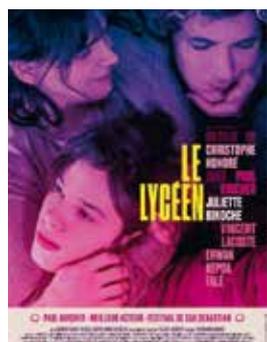
Films



La forêt de mon père

La réalisatrice Vero Cratzborn est venue nous parler de son premier film, *La forêt de mon père*, sorti en 2020, à l'occasion du Congrès Français de Psychiatrie 2022 à Lille. Étant elle-même concernée par la pathologie psychiatrique de son père, Vero Cratzborn met en scène dans son récit l'amour inconditionnel d'une fille pour son père atteint de troubles psychiques.

La Forêt de mon père, Vero Cratzborn, 2020



Le Lycéen

Le dernier film de Christophe Honoré, *Le lycéen*, aborde de manière sensible le deuil d'un jeune de 17 ans en prise avec ses problématiques adolescentes. Tourné dans les anciens locaux de l'hôpital psychiatrique de Chambéry, ce film s'inspire de l'histoire personnelle de son réalisateur connu pour *Les chansons d'amour* et *Chambre 212*.

Podcasts



LSD

LSD sur France culture, des séries d'émissions audio « cousues mains » chaque semaine autour de thématiques variées. Dans celle sur « la fabrique des médecins », la journaliste décrypte le parcours des étudiants en médecine que nous avons été, les codes, les espoirs, les difficultés. Une prise de recul salutaire.



MÉTA de choc

Un podcast sur la pensée critique appliquée à soi à partir de témoignages de croyants repentis dans des domaines aussi variés que le coaching, le yoga ou la communication non violente.

L'une des séries aborde la psychanalyse, son histoire, ses théories, son application aujourd'hui et ses limites. Un enseignement à part entière.

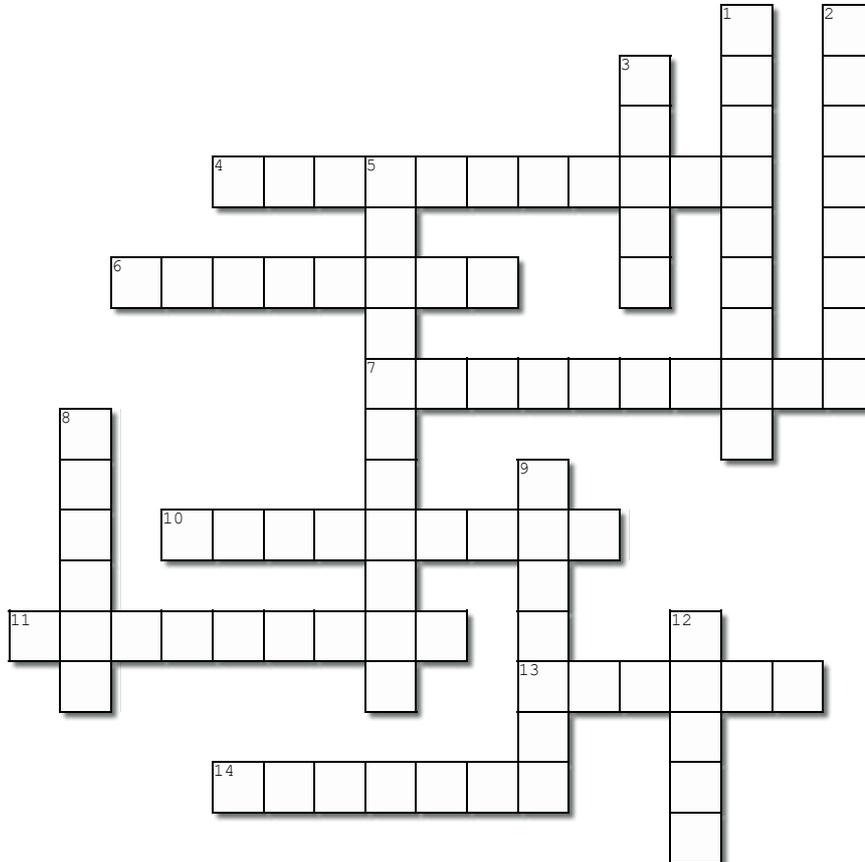


Entre nos lèvres

Entre nos lèvres aborde la relation à la sexualité à travers des témoignages. Dans l'épisode 58, Tom revient sur le suicide de sa femme qui après un burnout a développé une dépression mélancolique. Il raconte la façon dont il a été accompagné dans cette épreuve et comment il a abordé le sujet avec leurs deux enfants. À la fois bouleversant, improbable et drôle comme la vie continue.

Si vous souhaitez partager vos réactions et vos propres découvertes, écrivez-nous à psy-dechaine@affep.fr où nous nous ferons un plaisir de vous lire et de relayer !

▶ Psychiatrie à l'ancienne



Created using the Crossword Maker on TheTeachersCorner.net

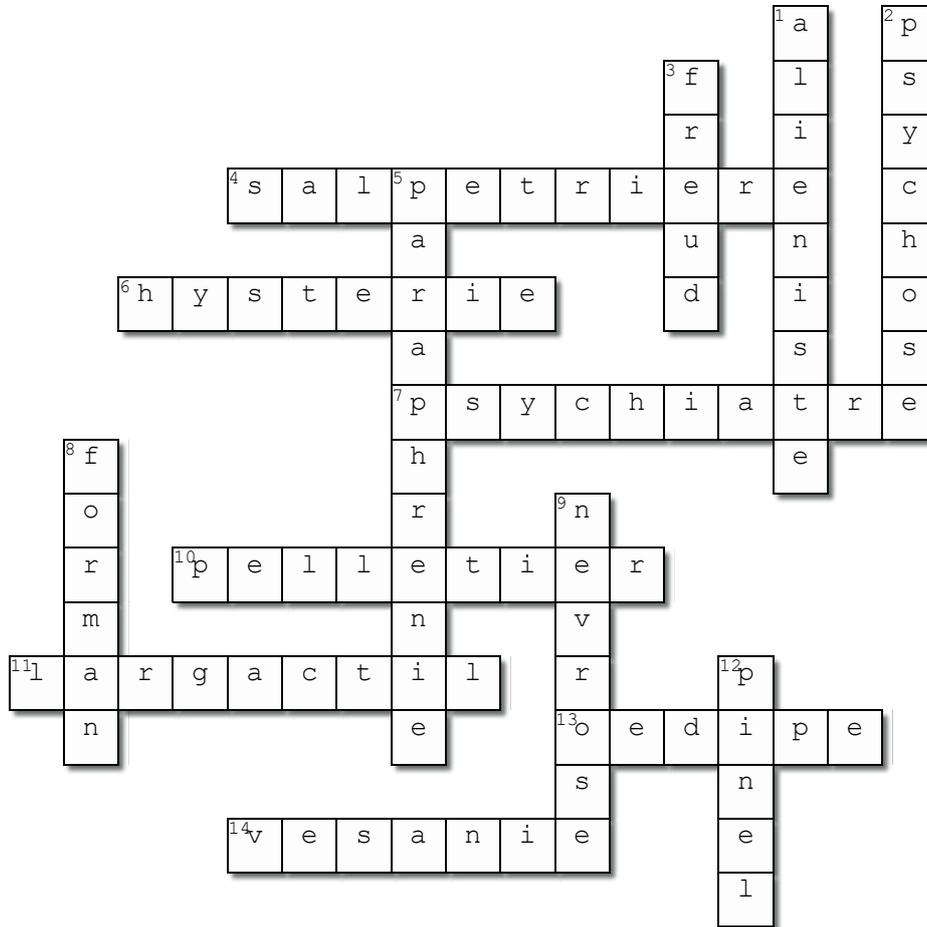
Horizontal

- 4. Célèbre hôpital psychiatrique du Bal des Folles
- 6. Conflit psychique étudié par Charcot
- 7. Médecin de l'âme
- 10. 1ère femme française docteur en psychiatrie, jugée coupable de 'crime d'avortement'
- 11. 1er neuroleptique français découvert dans les années 1950
- 13. Désir amoureux et hostile à l'égard de ses parents entre 3 et 5 ans
- 14. Désordre mental non organique

Vertical

- 1. Médecin des troubles mentaux au 19e siècle
- 2. Trouble psychiatrique, aussi un film de Hitchcock
- 3. Admiré et décrié, la psychanalyse est née de ses travaux
- 5. Psychose délirante chronique sans affaiblissement intellectuel selon Kraepelin
- 8. Réalisateur américain d'un film emblématique des ECT
- 9. Conflit psychique trouvant racine dans l'histoire infantile et constituant des compromis entre désir et défense
- 12. Créateur de la première classification des troubles mentaux

Solution



Created using the Crossword Maker on TheTeachersCorner.net

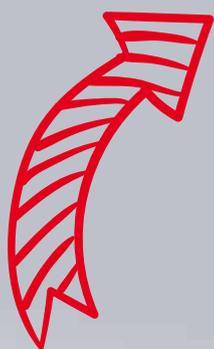
Horizontal

4. Célèbre hôpital psychiatrique du Bal des Folles (**salpêtrière**)
6. Conflit psychique étudié par Charcot (**hystérie**)
7. Médecin de l'âme (**psychiâtre**)
10. 1ère femme française docteur en psychiatrie, jugée coupable de 'crime d'avortement' (**pelletier**)
11. 1er neuroleptique français découvert dans les années 1950 (**largactil**)
13. Désir amoureux et hostile à l'égard de ses parents entre 3 et 5 ans (**oedipe**)
14. Désordre mental non organique (**vésanie**)

Vertical

1. Médecin des troubles mentaux au 19e siècle (**alieniste**)
2. Trouble psychiatrique, aussi un film de Hitchcock (**psychose**)
3. Admiré et décrié, la psychanalyse est née de ses travaux (**freud**)
5. Psychose délirante chronique sans affaiblissement intellectuel selon Kraepelin (**paraphrenie**)
8. Réalisateur américain d'un film emblématique des ECT (**forman**)
9. Conflit psychique trouvant racine dans l'histoire infantile et constituant des compromis entre désir et défense (**névrose**)
12. Créateur de la première classification des troubles mentaux (**pinel**)

Annonces *de* recrutement





Cet établissement de santé assure une mission de service public en psychiatrie adulte réparti sur 11 secteurs de psychiatrie générale, cinq se situent dans le Val-de-Marne et six dans les Hauts-de-Seine. L'établissement dispose de 55 structures extrahospitalières, et de 2 structures hospitalières sur les sites de Clamart (92) et de Villejuif (94).

Paul Guiraud est l'un des trois hôpitaux psychiatriques les plus importants d'Île-de-France. Plus de 21 000 patients sont traités chaque année dont 80 % à l'extérieur. Les équipes médicales sont investies dans de nombreux travaux de thèse et de recherche. La richesse de l'offre de soin de l'établissement repose sur son caractère pluridisciplinaire. En plus de la psychiatrie générale s'y ajoute 1 unité pour malades difficiles (UMD), 1 UHSA, 1 service médico-psychologique régional (SMPR) à la prison de Fresnes, 1 service addiction, 2 unités intersectorielles de thérapie familiale systémique (92 et 94), 1 centre de consultation en psychotraumatisme, des unités jeunes adultes, des unités de réinsertion psychosociale et de remédiation cognitive, des équipes mobiles personnes âgées, des équipes de consultations rapprochées... Par ailleurs, un service de médecine générale assure les soins somatiques par une présence quotidienne de médecins généralistes attirés dans l'ensemble des services. L'établissement participe aux urgences psychiatriques des hôpitaux généraux Bicêtre, Antoine Béclère et Ambroise Paré.

Pour échange personnalisé et confidentiel :
01 42 11 71 76 ou **affairesmedicales@psysudparis.fr**



Copyright GH Paul Guiraud

PSYCHIATRES PH, PG, ASSISTANTS

LE SECTEUR PUBLIC DE LA PSYCHIATRIE VOUS INTÉRESSE ?

VOUS VOULEZ CONTINUER À VOUS FORMER À L'HÔPITAL ?

Alors, n'hésitez plus et venez rejoindre le groupe hospitalier Paul Guiraud.

L'hôpital Paul Guiraud est engagé dans la formation continue en proposant et finançant un panel de formations.

Situés aux portes de Paris, les différents sites sont facilement accessibles en transports en commun. Pour faciliter votre intégration, le groupe hospitalier Paul Guiraud met également à votre disposition des logements.

Le groupe hospitalier Paul Guiraud appartient au Groupement Hospitalier de Territoire (GHT) "Psy Sud Paris" qui comprend également le centre hospitalier Fondation Vallée (Gentilly) et le centre hospitalier Erasme (Antony).

Contrat motif 2 possible



Découvrez-nous : **www.gh-paulguiraud.fr**

Le Centre Hospitalier Interdépartemental de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent FONDATION VALLÉE

est un établissement du Groupement hospitalier de Territoire « Psy Sud Paris », implanté à Gentilly dans le Val-de-Marne (15 mn du centre de Paris en RER) qui a la particularité d'être un EPS totalement dédié à la psychiatrie infanto-juvénile. C'est une file active de plus de 2500 patients, un collectif de 350 professionnels, 152 lits et places spécialisées dans la psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.

Les différentes unités qui le composent permettent d'offrir à la population une offre de soins graduée en assurant 4 missions principales :

- **Hospitalo-universitaire**, en assure les missions de formation et d'enseignement de psychiatrie infanto-juvénile des étudiants de la Faculté de Paris Sud.
- **Interdépartemental**, il accueille et hospitalise des enfants et adolescents d'un bassin de vie couvrant le 94, quelques communes du 92 et du 91, des arrondissements du Sud de Paris.
- **Départemental**, il est chargé de la prise en charge en urgence, en hospitalisation de courte et longue durée des enfants et adolescents du Val-de-Marne.
- **Sectorisé**, il garantit les soins psychiatriques infanto-juvénile du secteur 94106 couvrant diverses communes du Val-de-Marne.



Copyright Fondation Vallée

Participer à nos projets au sein d'un établissement à taille humaine dans un cadre de travail agréable c'est intégrer un collectif de travail qui ambitionne à une qualité des soins entendue au sens large, incluant :

- Une expertise reconnue dans le domaine de l'autisme.
- Une prise en charge globale, multidisciplinaire et intégrative des troubles psychiatriques et cognitifs.
- Une forte expérience en psychiatrie de liaison.
- Une réponse aux situations de crise chez le jeune patient par une unité spécifique (ULPIJ) implanté au CHU de Bicêtre.

Pour échange personnalisé et confidentiel :
01 42 11 71 76 ou
affairesmedicales@psysudparis.fr

Contrat motif 2 possible

Découvrez-nous : **www.ch-fondationvallee.fr**





L'INSTITUT THÉRAPEUTIQUE ÉDUCATIF ET PÉDAGOGIQUE JACQUES PRÉVERT SITUÉ À CHÂTENAY-MALABRY

Recherche

UN MÉDECIN PSYCHIATRE ou PÉDOPSYCHIATRE (H/F)

Caractéristiques

- CDI à pourvoir dès que possible ;
- Poste à temps partiel (1 jour ou 1,5 jour dont le jeudi) ;
- Rémunération selon la convention collective du 15 mars 1966 ou sous convention libérale.

Missions

Dans le cadre du projet d'établissement, le médecin psychiatre :

- Veille à la réalisation du projet d'établissement dans sa dimension thérapeutique ;
- Assure une fonction de surveillance de la santé psychique des usagers et met en œuvre toute forme de soin et de soutien psychologique qu'il juge adaptés, dans ou hors institution ;
- Coordonne et supervise l'équipe médicale, paramédicale et psychologique ;
- Participe, au sein de l'équipe de direction, à la conception et au pilotage des divers projets institutionnels ;
- Développe des liens fonctionnels avec les secteurs de psychiatrie dont relèvent les jeunes accueillis.

Adresser sa candidature à l'attention de MR VASSEUR
ITEP Jacques Prévert
20, rue de Chateaubriand, 92290 Châtenay-Malabry
ou à apei.lanichee92@gmail.com



RECRUTE UN MÉDECIN PÉDOPSYCHIATRE

CDI représentant un temps de 0,75 ETP (29,25 h), sur le Centre Alfred BINET
et l'Unité de Soins Intensifs du Soir (USIS).
À partir du 1^{er} septembre 2023.

Le Département de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent de l'ASM13

présente une activité centrée principalement sur le CMP Centre Alfred Binet, situé au 76, avenue Edison - 75013 PARIS.
Le DPEA intervient sur le 5^e secteur de Psychiatrie Infanto-Juvenile et s'appuie sur des services d'accueil de jour et un placement familial thérapeutique.

Le poste à pourvoir est rattaché au CMP et à l'USIS.

Au CMP, le médecin assure une activité de consultation au sein de chaque équipe pluridisciplinaire, dont le travail organise et soutient la réalisation des projets thérapeutiques.

L'USIS, sous la responsabilité du Dr Judith BESSIS, s'inscrit comme un soin structuré de jour au sein du DPEA et fait partie d'un dispositif intitulé Les Unités René Diatkine. Elle accueille une vingtaine d'enfants de 6 à 15 ans, tous les soirs après l'école, durant 2 h 30 dans un projet de thérapie institutionnelle pour des pathologies de type narcissique, états limites ou de dysharmonie psychotique.

L'ASM13 dispose d'un riche département d'Enseignement-Recherches-Publications, PSY13, où de nombreux séminaires et colloques assurent l'approfondissement et le partage des connaissances. La réflexion psychopathologique, les évolutions thérapeutiques et l'actualisation des connaissances y ont une large place.

Si ce poste vous intéresse, merci de nous adresser une lettre de candidature assortie d'un curriculum vitae.

Pour tous renseignements
complémentaires vous pouvez
vous adresser au secrétariat du
Dr Sarah BYDŁOWSKI,
Mme Nathalie LE ROUX - Tél. : 01 40 77 43 69
Mail : nathalie.leroux@asm13.org



LE CENTRE HOSPITALIER EDOUARD TOULOUSE

Recherche ses futur(e)s médecins

PSYCHIATRES ET PÉDOPSYCHIATRES TITULAIRES DU DES ET INSCRITS À L'ORDRE DES MÉDECINS

POSSIBILITÉ D'EXERCICE PARTAGÉ AU SEIN DES DIFFÉRENTES STRUCTURES, TELLES QUE :

LA CRÉATION D'ÉQUIPES MOBILES DE SOINS INTENSIFS

Ces équipes constituent une nouvelle offre de soins pour les patients en crise, en alternative à l'hospitalisation, par une prise en charge pluridisciplinaire à domicile, en s'intégrant à la dynamique des soins de psychiatrie de secteur. Il existera trois équipes mobiles pour desservir les territoires du centre-ville et du nord de Marseille.

L'INTRA

La pratique du service se réfère aux principes de la psychiatrie de secteur, à la psychothérapie institutionnelle, à la réhabilitation psychosociale pour une insertion dans la cité, à un travail avec les familles et en partenariat avec les travailleurs du social constituant l'environnement du patient. L'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire porte les soins du patient et ce travail d'équipe est selon nous fondamental.

Pour obtenir les fiches de postes détaillées :
merci de contacter la Direction des Affaires
Médicales de l'établissement à l'adresse suivante :
drh-affairesmedicales@ch-edouard-toulouse.fr

LA PÉDOPSYCHIATRIE

« Accueillir, évaluer, échanger, réfléchir et accompagner dans une vision intégrative l'enfant et sa famille dans l'ensemble de leur environnement au sein d'une équipe pluridisciplinaire à Marseille, ville cosmopolite entourée d'une nature d'exception ! ».

Le pôle de Psychiatrie Infanto-Juvenile comprend deux intersecteurs de pédopsychiatrie (CMP, HDJ), un dispositif adolescent (une unité temps plein, un HDJ et deux consultations), deux CAMSP. et une unité ambulatoire de psychiatrie périnatale, une « Unité Premier Accueil » (unité d'accueil rapide dans les situations spécifiques « psychotrauma »), une équipe mobile orientée vers les personnes délogées et une consultation transculturelle.

RÉMUNÉRATION ET AVANTAGES

Titulaire ou contractuel (6^{ème} échelon).
Possibilité de titularisation.
Primes : PECH, IASL, IESPE.
Participation aux gardes et à la permanence des soins.
AIG et mise à dispositions acceptées.
Logement temporaire possible sur place.
Abonnement transport pris en charge à 50%.
Politique dynamique de formation.

Pour un échange personnalisé et confidentiel :
vous pouvez contacter le responsable des Affaires Médicales
Monsieur Rémy MECA au 04 91 96 96 48 et à l'adresse
remy.meca@ch-edouard-toulouse.fr

Le centre hospitalier
Edouard Toulouse est un établissement
public de santé mentale habilité à
recevoir des personnes adultes et des
adolescents en soins psychiatriques.
Il est situé dans le 15^{ème} arrondissement
de Marseille.

L'établissement compte 1 site d'hospitalisation
complète et 40 structures ambulatoires réparties
dans différents secteurs géographiques.
En psychiatrie générale, il possède une capacité totale de
222 lits en intra hospitalier (6 pavillons), 148 places en extra hospitalier (6 hôpitaux de jour)
et 9 places d'accueil familial thérapeutique. L'établissement gère également 6 CMP, 7 CATTP
(39 places), 3 unités d'hospitalisation pour la préparation à la sortie, une équipe mobile de
liaison psychiatrie précarité, 1 SAMSAH de 20 places, 1 MAS de 40 lits et 1 CSAPA.
Pour les enfants et adolescents, ce sont 8 lits en unité d'hospitalisation temps plein,
52 places pour enfants et adolescents en hospitalisation de jour (5 HJ), une USIA (unité
de soins intensifs pour adolescents), 2 CATTP, 5 CMP, une unité pédagogique, une unité
de premier accueil, une équipe mobile enfants et adolescents délogés, 2 CAMSP,
une plateforme de consultations pour adolescents, une équipe de référence pour
l'évaluation de l'autisme et autres troubles envahissants du développements et
un dispositif périnatalité (une unité de soins précoce parents et bébés).

L'établissement est situé dans les quartiers Nord, territoire pauvre en termes
d'offre de soins psychiatriques (publique ou privée). Il dessert 43 % de la
population marseillaise (375 929 habitants), souvent en
situation de difficultés socio-économiques.



Le Service de Pédopsychiatrie du Centre Hospitalier de Saint-Nazaire recherche des praticiens (PH, contractuel, assistant)

pour ses activités de secteur et en particulier pour son service d'hospitalisation complète.

En tant que médecin dans l'unité, vous :

- Recevrez les jeunes et leur famille en entretien médical avec les IDE ou les éducateurs de l'unité.
- Coordonnez l'articulation pluridisciplinaire autour des projets de soin des patients et prescrirez les soins nécessaires.
- Participerez aux réunions de synthèse et serez garant de la pertinence des projets de soin.
- Coordonnez les admissions via la liste d'attente commune SHIP/SHAdo.
- Serez actif dans les liens avec les partenaires de soin, du médico-social, de la protection de l'enfance, de la scolarité pour prendre en compte l'adolescent dans sa globalité.
- Serez en lien fonctionnel avec le médecin responsable, le cadre responsable, le chef de service et l'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire de l'unité.
- Assurerez les samedis matins dans l'unité en alternance avec les 7 autres médecins du service de pédopsychiatrie.
- Ferez des gardes et astreintes aux urgences adultes de Saint-Nazaire et l'établissement d'Heinlex avec les pédopsychiatres et psychiatres de l'établissement.

Contacts :

Au plan administratif : Christine PELLIGAND, Directrice des affaires médicales - 02 72 27 86 46 - recrutement-medecins@ch-sainnazaire.fr
Au plan médical : Dr Christian HAULLE, Chef de service - 02 40 90 53 95 ou 02 40 90 75 10 - c.haulle@ch-sainnazaire.fr



Spécialité recherchée :

DES de Psychiatrie, DESC de pédopsychiatrie si possible avec expérience de travail en institution, en psychiatrie ou pédopsychiatrie.

Position du praticien dans la structure :

Praticien dans le service de pédopsychiatrie sous l'autorité d'un chef de service et chef de pôle.
 Temps de travail comptabilisé en demi-journée. À raison de 10 demi-journées par semaine.

Au sein d'une région balnéaire, reconnue pour son dynamisme économique et sa qualité de vie, la Cité Sanitaire Georges Charpak réunit sur un même site, récemment construit, le Centre Hospitalier et la Clinique Mutualiste de l'Estuaire (capacité de près de 500 lits MCO). Les plateaux techniques et les services médico-techniques sont mutualisés. Son territoire d'attractivité comprend Saint-Nazaire, la presqu'île guérandaise et le Pays de Retz.



LE CENTRE HOSPITALIER DU CHINOISAIS

(Indre-et-Loire - 37)
à 30 minutes de Tours

Établissement public de santé proposant une offre de soins et de prise en charge sanitaire et médico-sociale de proximité.

recrute

- **DEUX MÉDECINS PSYCHIATRES** à temps plein pour le service de psychothérapie adulte : 45 lits d'hospitalisation complète, 30 places d'hospitalisation partielle (jour et nuit), CMP, CATT, atelier thérapeutique, 3 places en appartement thérapeutique.

À pourvoir dès que possible.

Les renseignements et la fiche de poste concernant ces emplois peuvent être obtenus auprès de **Madame le Docteur Marion BAUDRY**, Cheffe de service - Courriel : m.baudry@ch-chinon.fr

- **UN MÉDECIN PÉDOPSYCHIATRE** à temps plein pour le service de pédopsychiatrie 3^{ème} intersecteur d'Indre-et-Loire (possibilité de prendre la responsabilité de l'unité périnatalité).

À pourvoir au 1^{er} juin 2023.

Les renseignements et la fiche de poste concernant cet emploi peuvent être obtenus auprès de **Madame le Docteur Géraldine LEDORZE**, Cheffe de service
 Courriel : g.ledorze@ch-chinon.fr

Adresser candidature et CV par mail :

Madame la Directrice du CENTRE HOSPITALIER DU CHINOISAIS
 Courriel : i.labeyrie@ch-chinon.fr
 Tél. : 02 47 93 76 46



LE CHS SAINT-YLIE JURA RECHERCHE

- ▶ **PSYCHIATRES**
- ▶ **PÉDOPSYCHIATRES**
- ▶ **MÉDECINS GÉNÉRALISTES**



Envie de défendre la psychiatrie publique ?

Équipes pluridisciplinaires dynamiques, nombreux projets médicaux. Crèche.
 Nombreuses formations professionnelles, et participation aux congrès.
 Le CHS bénéficie d'un positionnement géographique privilégié à 30 minutes de Dijon et Besançon, 2h de Paris en TGV, aéroport à proximité.

Candidatures à

Dr Maxence BARBA
 ✉ maxence.barba@chsjura.fr ☎ 03 84 82 97 36
Mme Géraldine DUCROCQ
 ✉ geraldine.ducrocq@gpmsdoubourgjura.fr ☎ 03 84 82 97 69



VOUS ACCOMPAGNER, AVEC SOIN

RECRUTE

LA CLINIQUE DE L'OUEST LYONNAIS, situé à 20 km de Lyon dans un cadre calme et verdoyant,

UN MÉDECIN PSYCHIATRE H/F

à temps complet ou temps partiel, en CDI
 Poste à pourvoir dès que possible !

MISSIONS

En rejoignant la Clinique de l'Ouest Lyonnais, vous travaillerez en étroite collaboration avec les autres médecins et, vous aurez pour principales missions de :

- Organiser et coordonner la prise en charge des patients ;
- Assurer le lien entre les différents intervenants de la prise en charge ;
- Fédérer l'équipe pour la mise en œuvre des projets actuels et favoriser l'émergence de nouvelles perspectives ;
- Simplifier dans le développement des activités de la Clinique et notamment dans la mise en œuvre du projet médical. Vos propositions sur le développement du service ambulatoire, spécialisation de l'hospitalisation, développement des unités actuelles seront appréciées.

PROFIL SOUHAITÉ

Diplôme d'État de docteur en médecine, Titulaire de DES/CES de psychiatrie. Être inscrit à l'Ordre des Médecins.

CONDITIONS ET RÉMUNÉRATIONS

Conditions de rémunération attractives au-delà de la CCN 51 avec reprise d'ancienneté.
 5 semaines de congés payés + 18 à 16 jours de repos annuels pour un temps plein.
 Sur place restaurant d'entreprise (qualité et tarifs attractifs) et parking gratuit.
 Mutuelle familiale avantageuse.
 Commune très agréable, commerces à proximité, idéale vie familiale.



DOSSIER DE CANDIDATURE À ADRESSER À : recrutements@clinique-ouestlyonnais.fr

www.cinique-ouestlyonnais.fr

3 PSYCHIATRES et/ou PH

H/F en vue de l'ouverture

du

Dispositif RéCrEA : une Résolution de la Crise En Ambulatoire.

Au sein du Pôle sectoriel 69G25 du Centre Hospitalier Saint Jean de Dieu

LYON 7^{ème} Rhône-Alpes

RéCrEA repensera la santé mentale, l'accès aux soins psychiatriques et leur continuité *hors des murs*, en recréant autrement l'effet contenant du cadre hospitalier en repensant la thérapeutique par le déplacement du lieu du soin vers le cadre de vie du patient.

In fine le dispositif sera la voie d'accès aux soins pour le pôle 69 G 25.

RéCrEA est un dispositif complexe au fonctionnement en tripode qui implique un pilotage faisant intervenir en priorité 3 acteurs : **le médecin coordonnateur, l'infirmier d'accueil et d'orientation et la secrétaire coordinatrice en articulation avec les 2 médecins responsables (0,8 ETP) des trois unités réalisant RéCrEA et le cadre de santé.**

RéCrEA est un outil associant trois types possibles de prises en charge indispensables : un hôpital de jour de crise (EGCA), une Antenne de Traitement à Domicile (AnTraiD), une Équipe mobile appelée Antenne Clinique (AnClin).

DESCRIPTIF DES POSTES

Le **psychiatre coordonnateur** chargé du pilotage du dispositif, **catégorisera** les situations à traiter, **prévoira l'exploration** des situations ambiguës au moyen de l'équipe mobile en utilisant un éventail varié de possibilités investigatrices. Il **élaborera un projet de soins** à l'intérieur du dispositif ou dans les unités du pôle G 25 ou à l'extérieur de Saint Jean de Dieu (libéral, clinique etc.) en concertation avec ses deux collègues.

Ce pilotage se fera au moyen de **plusieurs temps de régulation quotidiens** afin de **répondre à la demande de soins, de la formaliser et de l'organiser**. Le médecin coordonnateur **prendra en compte les nouvelles situations, évaluera l'évolution des situations déjà prises en charge, et réorientera les situations pour lesquelles un type d'hypothèse de prise en charge s'est révélé inadéquat**, et impliquera une nouvelle option thérapeutique à mettre en place. Le fonctionnement de RéCrEA correspond à un TRIPODE :

1. Une **antenne médicale de traitement de la crise au domicile (AnTraiD) de neuf places réalisant des soins intensifs pendant six semaines renouvelables une fois** les indications définies étant sous la responsabilité du médecin coordonnateur **en collaboration avec le médecin responsable de l'unité.**
2. L'**EGCA** (Espace groupal contenant d'Amont) hôpital de jour de 8 places fonctionnant sur des prises en charge de 4 jours par semaine pendant 4 à 6 semaines, les indications définies étant sous la responsabilité du médecin coordonnateur **en collaboration avec le médecin responsable de l'unité.**
3. Une **équipe mobile appelée antenne clinique (AnClin) ayant trois rôles** :
 - L'**activité de mobilité aux caractéristiques classiques d'exploration** des situations et de prise en charge selon un éventail de possibilités sur le lieu où se trouve le patient (**AnClin**).
 - **Les visites à domicile** dans le cadre de la prise en charge **dans l'unité (AnTraiD).**
 - L'**articulation à la prise en charge de l'unité EGCA.**



Ce tripode s'appuiera sur une équipe pluridisciplinaire

3 Médecins psychiatres en CDI : 2,6	Cadre de santé : 1 ETP
IDE : 21 ETP	Assistante Sociale : 1 ETP
IPA : 1 ETP	Secrétaires : 1,6 ETP
Pair-aidant : 1 ETP	Psychologue clinicien : 0,8 ETP

Le médecin responsable de la mobilité interviendra à 0,80 ETP sur l'unité mobile ubiquitaire (**U.M.U.**) composée de :

- L'**Antenne clinique - AnClin** : chargée d'une double mission d'évaluation et d'intervention thérapeutique selon la clinique. L'équipe, de composition variable en fonction de la situation, se déplacera à l'endroit où se trouve le patient (domicile, service d'urgences, cabinet de généraliste, etc.) avec un délai de réponse à la sollicitation de 24h00 à 48h00.
- L'**AnTraiD : Antenne chargée du Traitement** de la crise au Domicile du patient par une prise en charge par une équipe pluridisciplinaire de **8 patients** en phase aiguë ou subaiguë. L'admission émane de la concertation entre médecin coordonnateur et médecin responsable de l'U.M.U. à partir d'un algorithme d'aide à la décision. Le patient reçoit l'information, donne un consentement écrit et définit un projet thérapeutique avec l'équipe.

Le médecin responsable de l'EGCA interviendra selon une quotité de 0,80 ETP sur l'Espace Groupal contenant d'Amont, ouvert 5 jours par semaine, qui accueille **8 patients (qui ne sortent pas d'hospitalisation) 4 jours par semaine, pour une prise en charge intensive de 4 à 6 semaines**. Le mercredi est réservé aux suivis de post-crise assurés par le médecin coordonnateur et l'équipe IDE. L'EGCA propose des prises en charge groupales intensives aux médiations variées. La prise en charge aboutira à la mise en œuvre d'un projet de soins ultérieur. L'Equipe Mobile (AnClin) effectuera des VAD, les samedis, dimanches et jours fériés au domicile des patients. **Chacune de ces unités différenciées entre elles sera corrélée aux deux autres, leurs champs d'action se recouvriront et se compléteront mutuellement.**

PROFILS SOUHAITÉS

- Esprit de synthèse et capacités décisionnelles,
- Goût pour les organisations dynamiques et la plasticité de fonctionnement,
- Intérêt pour la psychiatrie de crise et le contexte des psychoses émergentes,
- Intérêt pour les prises en charge à géométrie variable en évolution constante,
- Attirance pour la gestion des situations non codifiées.

CONTACT

Docteur Pierre GIORDANO, Médecin Chef
Mail : pierre.giordano@arhm.fr - Tél : 04 37 90 12 40





LES CLINIQUES DE SAUJON EN CHARENTE-MARITIME

RECHERCHENT 2 PSYCHIATRES

STATUT LIBÉRAL

pour compléter son équipe de 7 psychiatres,
4 médecins généralistes, 1 médecin interniste
et 6 psychologues.

À 10 minutes de l'océan
et en plein cœur de parcs
arborés de plus de
50 hectares

PRÉSENTATION

La clinique Villa du Parc : 81 lits d'hospitalisation complète, deux unités Jean-Claude Dubois et Jean Delay spécialisée dans la prise en charge des troubles bipolaires.

La clinique Hippocrate : 57 lits d'hospitalisation complète.

SPÉCIALITÉS

Bipolarité et troubles de l'humeur.

Burn-out, soins aux soignants.

Troubles anxieux, troubles du sommeil, sevrage des anxiolytiques.

SPÉCIFICITÉS THÉRAPEUTIQUES

Électroconvulsivothérapie.

Station thermale référente en santé mentale (5000 curistes/an).

Centre de psychoéducation : école thermale du stress.

Programmes de psychoéducation : gestion du stress, sevrage anxiolytiques, psychotraumatismes, fibromyalgie, burn-out, etc.

Centre de formation agréé (DPC, formation de managers...).

ATTRACTIVITÉS

Un projet de création d'un hôpital de jour à Saujon pour 2024.

Possibilité d'activité de recherche clinique.

Organisation de congrès médicaux dont les Journées Psychiatriques de Saujon tous les 2 ans.

AVANTAGES

Accompagnement et aides à l'installation, prime d'engagement.

Vous pourrez choisir votre niveau d'activité.

CONTACT

Marielle Guillaud, Directrice Générale
mguillaud@thermes-saujon.fr
06 67 89 79 58



Site internet :

<https://www.cliniquesdesaujon.com/>



LE CENTRE HOSPITALIER LA CANDÉLIE D'AGEN RECRUTE UN PSYCHIATRE

pour son service « SERVICE D'ACCUEIL ET D'ORIENTATION /
CENTRE DE CRISE / PSYCHIATRIE DE LIAISON »

Intégré au sein du pôle intersectoriel CASSIOPÉE (addictologie, bloc médico-technique, Handisanté 47) le SIRA est un service d'accueil post-urgence réalisant des séjours de 96 heures en moyenne orientés principalement vers l'évaluation et la prise en charge de la crise aiguë. Le poste comprend des vacances en CMP afin de réaliser le suivi des patients.

Vous serez intégré dans une équipe pluridisciplinaire motivée comprenant deux psychiatres.

Situé entre Bordeaux et Toulouse, le CHD est l'unique opérateur en santé mentale (adulte et pédopsychiatrie) du département.

Il suit une file active annuelle de 12 000 patients et comporte 243 lits d'hospitalisation complète et 141 places d'hôpital de jour.

Ce poste ouvre droit à un recrutement sous le nouveau statut de contractuel ainsi qu'à la prime d'exercice territorial.

Pour une présentation de l'ensemble des avantages et conditions, contacter le **Chef de pôle Dr JACQUIEZ** : 05 53 77 67 53
ou la **Direction des Affaires Médicales** : 05 53 77 68 60 - affaires.medicales@ch-candelie.fr

<https://www.ch-candelie.fr/>



LE CENTRE HOSPITALIER LA CANDÉLIE À AGEN RECRUTE UN CHEF DE CLINIQUE PÉDOPSYCHIATRE

En 2021, l'activité de pédopsychiatrie prend en charge une file active de 3 000 patients. Le poste de chef de clinique en pédopsychiatrie est proposé avec une triple valence soins, enseignement et recherche. Les valences d'enseignement et de recherche (50 % de l'emploi du temps) seront exercées sous l'égide de l'UFR du Centre Hospitalier de Charles Perrens auquel le poste sera rattaché. Un projet pédagogique et de recherche partagé sera défini entre le CHD de la Candélie (établissement d'accueil), le candidat, le coordinateur du DES concerné par le projet, et la faculté.

Dans un contexte de travail en réseau, les missions ciblent les troubles psychiatriques des enfants et adolescents ; des savoirs-faire et des filières ont été développés concernant la périnatalité, les TND, l'enfance vulnérable (équipes mobiles), le psychotraumatisme.

Selon le projet professionnel du candidat, l'hôpital pourra orienter les missions en s'inscrivant dans la continuité du plan de formation utile au candidat.



<https://www.ch-candelie.fr/>



Pour plus de précisions, contacter le **Chef de pôle Dr TANDONNET** : 05 53 77 79 60
ou la **Direction des Affaires Médicales** : 05 53 77 68 60 - affaires.medicales@ch-candelie.fr



Médecins - Soignants - Personnels de Santé

1^{er} Réseau Social
de la santé



Retrouvez en ligne des
milliers d'offres d'emploi



Une rubrique Actualité
qui rayonne sur
les réseaux sociaux

1^{ère} Régie Média
indépendante
de la santé



250 000 exemplaires de
revues professionnelles
diffusés auprès des
acteurs de la santé



Rendez-vous sur

www.reseauprosante.fr



Inscription gratuite

☎ 01 53 09 90 05

✉ contact@reseauprosante.fr

LE CENTRE HOSPITALIER DE CADILLAC



Recrute des

- Psychiatre, Addictologue
- Pédopsychiatre
- Médecin Généraliste

Le Centre Hospitalier de Cadillac est un établissement psychiatrique de référence, d'envergure régionale et nationale, notamment grâce à son UMD et son UHSA.

C'est également une multitude de structures de soins :

- ✓ Établie sur un large territoire : Bordeaux Métropole, Entre-Deux-Mers, Sud-Gironde,
- ✓ En proximité des populations urbaines et rurales,
- ✓ Intervenant de la périnatalité à la gérontopsychiatrie.

Si vous aimez travailler au sein d'équipes pluridisciplinaires en hospitalisation complète, ambulatoire, équipes mobiles, réhabilitation psychosociale.

Et si vous souhaitez :

- ✓ Intégrer un établissement à taille humaine,
- ✓ Participer au Projet Médico-Soignant de l'établissement, porteur de sens et d'innovation,
- ✓ Évoluer dans votre projet professionnel grâce aux nombreuses formations proposées,
- ✓ Bénéficier d'un centre de documentation et de recherche dynamique,

REJOIGNEZ-NOUS !

Contactez

Marie DESGANS

✉ affaires.medicales@ch-cadillac.fr

☎ 05 56 76 52 95

Vous bénéficierez d'un environnement géographique riche et ensoleillé dans un cadre de vie idéal ! La Gironde est une zone appréciée pour ses multiples attraits : mer, montagne, culture, vin... Profitez de la proximité du bassin d'Arcachon, et de la Côte Basque ou des Pyrénées à quelques heures.

Alors, qu'attendez-vous pour nous rejoindre ?



**LE CENTRE
HOSPITALIER
CHARLES PERRENS
(BORDEAUX) RECRUTE :**

- DES PSYCHIATRES
- DES PÉDOPSYCHIATRES
- DES ADDICTOLOGUES

Le CH Charles Perrens est un **établissement universitaire de santé mentale situé au cœur de la ville de Bordeaux. Il assure les prises en charge en psychiatrie pour un territoire de 830.000 habitants** (dont 80.000 étudiants) allant de l'agglomération bordelaise au Médoc et au bassin d'Arcachon. Ses activités sont organisées autour de 6 pôles d'activité (4 en psychiatrie adultes, 1 en pédopsychiatrie, 1 en addictologie commun avec le CHU de Bordeaux).

Dans le cadre de son développement d'activités en intra et en extra hospitalier et de la mise en place de filières ou de services permettant l'amélioration des prises en charge, le CH Charles Perrens cherche à recruter des praticiens en psychiatrie adultes, en pédopsychiatrie et en addictologie.

Une mise en relation directe sera ensuite assurée avec le chef du pôle proposant un des postes suscitant votre intérêt.

Si vous souhaitez concilier nouveau défi professionnel et qualité de vie, rejoignez notre établissement et notre territoire.

Les candidatures sont à adresser à la Direction des Affaires Médicales du CH Charles Perrens à l'adresse **recrutementmedical@ch-perrens.fr**

Le service est à votre disposition pour tout renseignement au **05 33 57 80 42** ou **05 56 56 67 21**

